

Införande av SIP och erbjudande av anhörigutbildning

Foto: Mostphotos

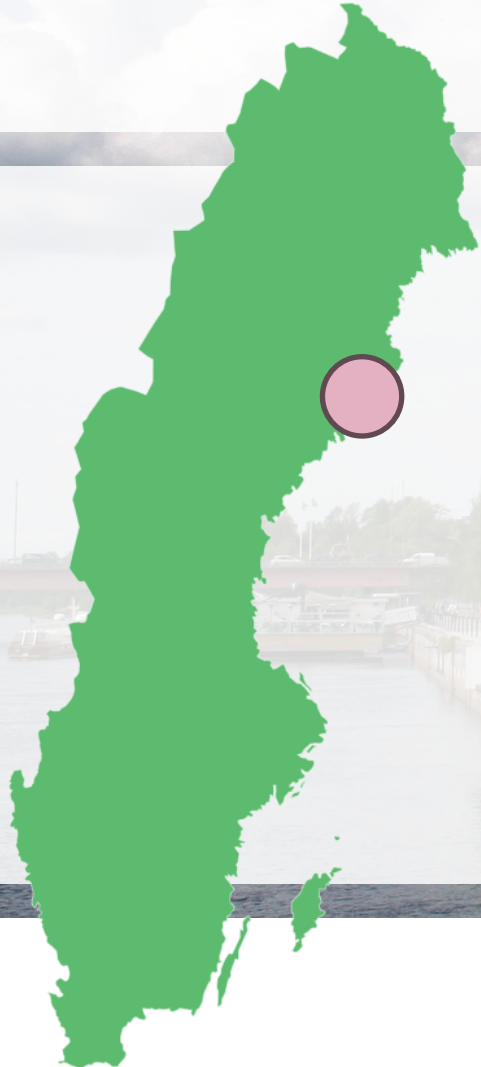
Demensdagarna

Göteborg 15-16 maj 2025

Jasmine Olofsson, Avdelningschef Geriatriskt centrum
Norrlands Universitetssjukhus

Kristina Sandgren, Samordnare demensområdet
Umeå kommun

Umeå – där det är bäst att leva och bo i Sverige



- Sveriges bästa kommun att leva och bo i
- Växer snabbt
- Jobbmöjligheter
- Både landsbygd och stad
- Förenings- och kulturkommun

2 330

Medarbetare inom
äldreomsorgsförvaltningen

Äldreomsorgs-
förvaltningen

Tillsammans för ett bättre liv livet ut

Utredning äldre och
prevention

Hemtjänst

Vård- och omsorgsboende,
korttidsvistelse

Hälso- och sjukvård

2 160

Personer har
stöd via hemtjänsten

907

Personer bor på
vård-och omsorgsboende

Hälso- och sjukvård
vård- och
omsorgsboende

Hemsjukvård

Region Västerbotten från fjäll till kust



Utformning uppdrag - projekt

hösten 2022 –
rutiner och
arbetssätt

våren 2022 –
samverkans-
former

2023 –
testpilot och
implemen-
tering

2025 – plan
för fortsatt
implemen-
tering

Foto: Mostphotos

Införandet av SIP i samband med demensdiagnos

- Beslut i Beredning vuxna äldre 21-06-03
- Standardiserat insatsförlopp vid demenssjukdom
- Nationella riktlinjerna får vård- och omsorg vid demenssjukdom
- Lokalt vårdprogram "Utredning, vård och omsorg om personer med demenssjukdom"



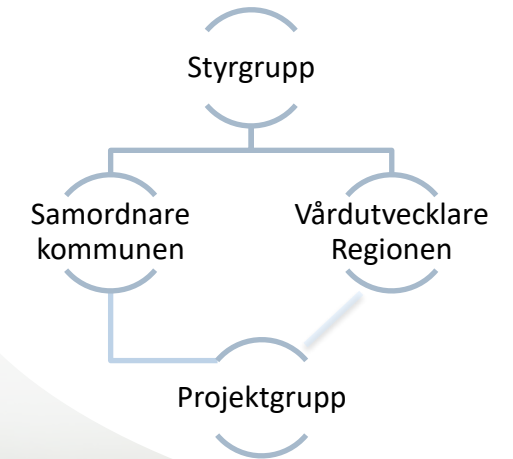
Projektgruppen

Regionen

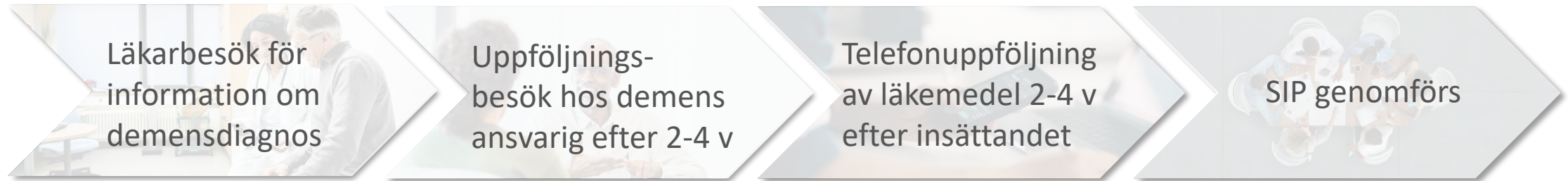
Vårdutvecklare demensprocessen
Ålidhems hälsocentral
Mariehems hälsocentral
Sävar hälsocentral
Holmsunds hälsocentral
Ersboda hälsocentral

Kommunen

Samordnare demensområdet
Anhörigkonsulent
Enhetschef demensteamet
Sjuksköterska & arbetsterapeut demensteamet
Vårdkoordinator hemsjukvården
Biståndshandläggare



Flöde från diagnos till SIP



Standardiserad information:

- Aktuell diagnos, skriftligt och muntligt

Ta ställning till:

- Läkemedelsbehandling
- Körkort och skjutvapen
- Sjukskrivning
- Tandvårdsintyg

Planera och informera om:

- Uppföljning av läkemedelsbehandling

- Min pärm, genomgång
- Kontaktuppgifter
- Informera och bjud in till SIP
- Inhämta samtycke

Till anhöriga:

- Information om stöd
- Anhörigutbildning

- Personcentrerat – den enskildes plan
- Tydligt vem som håller i träffen
- Syfte, träffens upplägg, beräknad tid
- Presentation deltagare
- Dokumentera mål- och aktivitetsplan
- Utse samordnare för den enskilde
- Datum och tid för uppföljning

Utvärdering, reflektion och upplevelse

- Vi behöver fokusera på hela arbetssättet och inte bara på SIP
- Strukturerat arbetssätt - Uppskattat
- Min Pärm är uppskattad av patienter, anhöriga och demensansvariga
- Min Pärm är gratis
- Viktigt att belysa området



Anhörigutbildning

till anhöriga som står nära
en person med
demenssjukdom



”När du deltar får du kontakt med
andra i liknande situation och
värdefull kunskap på vägen

Anhörigutbildning i samverkan

- Anhörig till personer med demenssjukdom ska erbjudas att delta i anhörigutbildning i nära anslutning till diagnos
- Innehållet
- Strukturen

Material och innehåll till filmerna

Filminspelning – AROS daglig verksamhet

Inbjudan

Utvärdering



Anhörigutbildning i samverkan

Tillfälle 1

Föreläsning och dialog om:

- Naturligt åldrande
- Demenssjukdomar

Medverkande:

Demensansvarig vid hälsocentral
Anhörigkonsulent Umeå kommun

Tillfälle 2

Föreläsning och dialog om:

- Förändrat beteende
- Bemötande och strategier i vardagen
- Tekniska hjälpmedel och anpassningar i hemmet

Medverkande:

Arbetsterapeut vid hälsocentral
Anhörigkonsulent Umeå kommun

Tillfälle 3

Föreläsning och dialog om:

- Stöd till anhöriga

Medverkande:

Anhörigkonsulent Umeå kommun

Seniortorget

En plats som genom samverkan internt och externt inspirerar och informerar seniorernas val och möjlighet att påverka sitt seniorliv

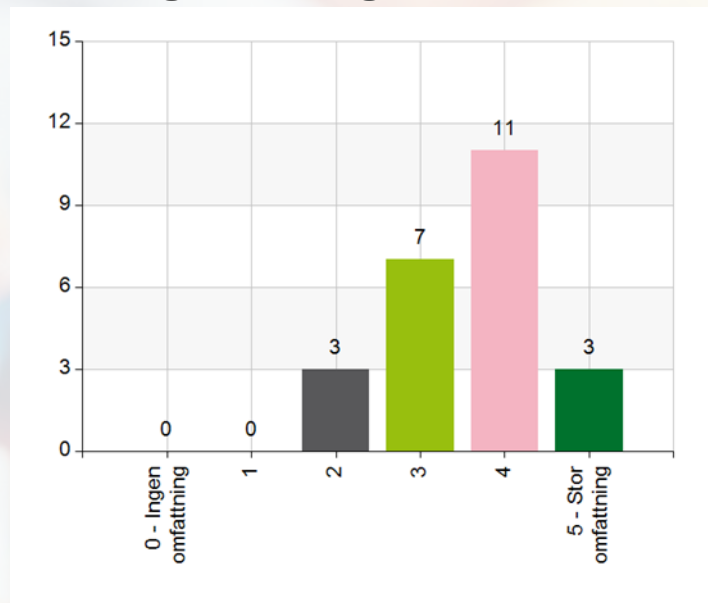
Välkommen till Seniortorget!

Utvärdering av anhörigutbildning

- Ökade kunskaper om demenssjukdomar
- Ökade kunskaper om BPSD
- Strategier som underlättar i vardagen
- Kunskap om vart anhöriga kan vända sig
- Ökade kunskaper om stöd till anhöriga
- Stärkt i rollen som anhörig

Hittills har 24 anhöriga deltagit i anhörigutbildning

Anhörigutbildningen i sin helhet:



Framgångsfaktorer – projektet

- Trygg projektgrupp
- Gemensam målsättning
- Närhet och stöd från styrgrupp
- Profilerar och arbeta gemensamt
- Besök på respektive hälsocentral
- Tillsammans



Foto: Mostphotos

Framtiden

- Förankra arbetssättet – stödja hälsocentralerna
- Digital anhörigutbildning - 117 samlingsplats och plattform
- Utredning vid intellektuell funktionsnedsättning



Foto: Mostphotos



Jasmine Olofsson, Avdelningschef Geriatrikt centrum
Norrlands Universitetssjukhus
jasmine.s.olofsson@regionvasterbotten.se

Kristina Sandgren, Samordnare demensområdet
Umeå kommun
Kristina.sandgren@umea.se

Foto: Mostphotos



region
västerbotten

UMEÅ
KOMMUN