

När ett nej bäddar för andra möjligheter



Baseline

- Struktur
- Samverkan
- Kunskap



Utmaningar



- Inte samma lagrum
- Inte samma termbank
- Inte samma symbolspråk
- Inte gemensamma digitala plattformar
- Inte gemensamma journaler
- Inte ens ses fysiskt i fikarummet



1177.se - Stöd och behandling

- Samarbete mellan Inera och Sveriges 21 regioner
- En plattform för behandlare och patienter
- Erbjuder stöd, behandling och utbildning till invånarna
- Säker inloggning för patienter och behandlare
- Tillgängligt 24/7 med möjlighet till kommunikation

En annan möjlighet öppnade sig...



Projekt Sömlös vård



Verktyg för en sammanhållen vård och omsorg

Samlat goda exempel och verktyg på hemsidan

Slutseminarium 10 juni

Ett samverkansprojekt för en digital Min Pärm

Robert Fränberg, Region Västernorrland
robert.franberg@rvn.se

1177



region
västerbotten



Region
Västernorrland



Svenskt Demenscentrum



Min pärm – ett stöd vid demenssjukdom

- Ett samarbete mellan Svenskt Demenscentrum, Region Västernorrland och Region Västerbotten.
- En digitaliserad version av den fysiska Min Pärm.
- Tillgänglighetsanpassad (t.ex. enkelt språk, inlästa texter).
- Samlad information till demenspatienter samt närstående.
- Vidareutveckling av Min Pärm.
- Nationellt sammanhållen information.
- Möjlighet att individanpassa.
- Möjlighet att registrera egen vikt.



Mitt aktuella innehåll

Välkommen



Symtom och utmaningar



Diagnos



Livsstilsområden



Familj och vänner



För dig som arbetar



Att förstå vårdorganisationen i region och kommun



Rättigheter, skyldigheter och trygghet



Om programmet





Symtom och utmaningar

Synliga steg: 7 av 9 

- | | | |
|-----------------------|---|--|
| ☐ | → Tidiga symtom | ☒ Synlig ☐ Dold |
| ☐ | → Att följa vikten | ☒ Synlig ☐ Dold |
| ☐ | → Att minnas och komma ihåg ord | ☒ Synlig ☐ Dold |
| ☐ | → Att behålla handlingsförmåga | ☒ Synlig ☐ Dold |
| ☐ | → Att hitta rätt | ☒ Synlig ☐ Dold |
| ☐ | → Att förstå siffror och räkna | ☒ Synlig ☐ Dold |
| ☐ | → Du som har körkort | ☐ Synlig ☒ Dold |
| ☐ | → Att ansöka om färdtjänst | ☒ Synlig ☐ Dold |
| ☐ | → Du som jagar | ☐ Synlig ☒ Dold |

Att hantera olika svårigheter

Synliga steg: 6 av 6 

Behandlarvy

Demensdiagnos

Synliga steg: 3 av 3

- ☐ → [Utredning och undersökning](#) ☒ Synlig ☐ Dold
- ☐ → [Demenssjukdom](#) ☒ Synlig ☐ Dold
- ☐ → [En film om hjärnan](#) ☒ Synlig ☐ Dold

Alzheimers sjukdom

Synliga steg: 1 av 1

- ☐ → [Alzheimers sjukdom](#) ☒ Synlig ☐ Dold

Vaskulär demens

Synliga steg: 0 av 1

- ☐ → [Vaskulär demens](#) ☐ Synlig ☒ Dold

Frontallobsdemens

Synliga steg: 0 av 1

- ☐ → [Frontallobsdemens](#) ☐ Synlig ☒ Dold

Lewykroppsdemens

Synliga steg: 0 av 1

- ☐ → [Lewykroppsdemens](#) ☐ Synlig ☒ Dold

Patientvy

ALZHEIMERS SJUKDOM

Alzheimers sjukdom

Alzheimers sjukdom är den vanligaste av demenssjukdomarna. Två tredjedelar av de som får demensdiagnos har Alzheimer. Sjukdomen kommer smygande och symptomen blir fler och kraftfullare efter hand.

Vid Alzheimers sjukdom börjar ett skadligt protein att lagras i hjärnan. Proteinets kallas beta-amyloid och det klumpar ihop sig och bildar så kallade plack. Samtidigt förändras de små trådar som finns inuti nervcellerna. När dessa fibriller förändras och proteinplacken lagras förstörs successivt nervcellerna. Sjukdomen förstör framför allt nervcellerna i tinningloberna och i hjässloberna och sprider sig efter hand till andra delar av hjärnan.

Tidiga symtom på Alzheimers sjukdom kan vara:

- problem med att minnas
- svårigheter att planera
- svårigheter att hitta till olika platser.

Det finns symtomlindrande behandling av Alzheimers sjukdom.

Läs mer om Alzheimers sjukdom på webbplatserna:

- [1177.se](#)
- [Demensförbundet.se](#)



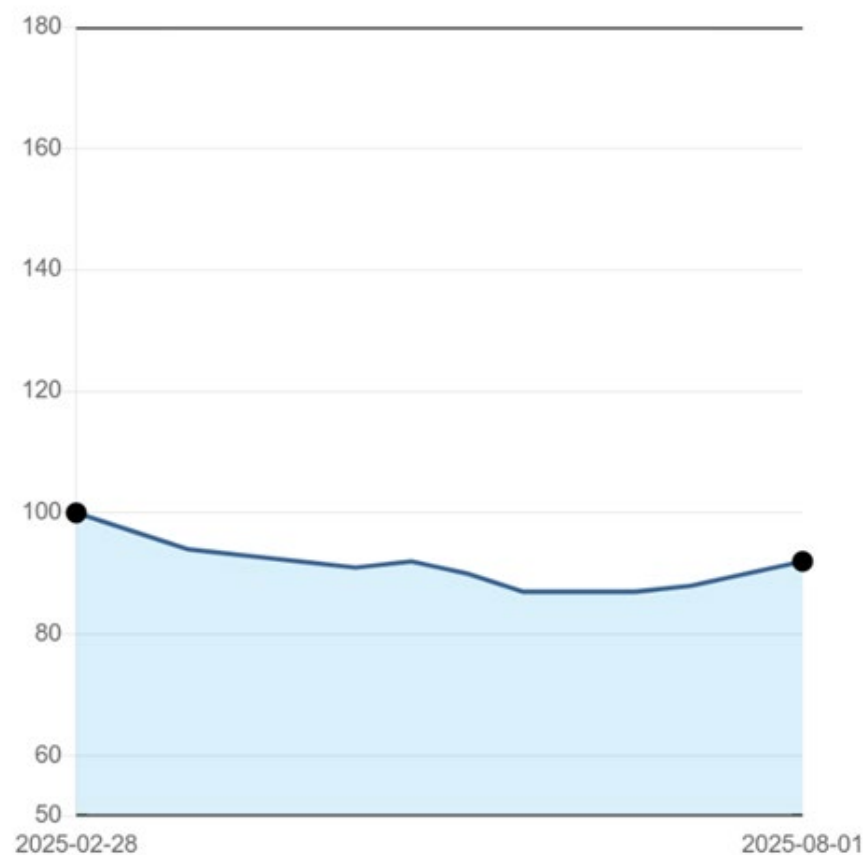


Resultat på Vikt

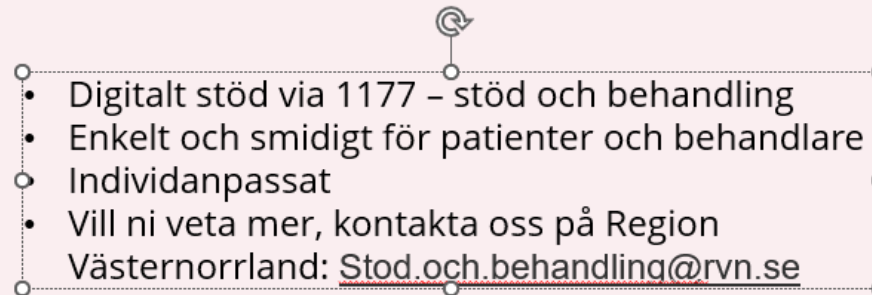
ANTAL VÄRDEN (14)

Min vikt (kg)

Min vikt



Min Pärm – ett stöd vid demenssjukdom

- 
- Digitalt stöd via 1177 – stöd och behandling
 - Enkelt och smidigt för patienter och behandlare
 - Individanpassat
 - Vill ni veta mer, kontakta oss på Region Västernorrland: Stod.och.behandling@rvn.se

Robert Fränberg, Region Västernorrland

1177

 region
västerbotten

 Region
Västernorrland

 Svenskt Demenscentrum

När det stormar i förändringsstrukturen

- Ett nej kan bli ett ja
- Det omöjliga är alltid möjligt – bara lite krångligare
- Analys - identifiera alternativen
- Det kanske inte blev som du tänkt dig.....

.....det kanske blev bättre eller iaf Good enough😊





Det kommer alltid en ny våg att surfa vidare på.....

Fotograf: Johan Silvenord, Örnsköldsvik
j.silvenord@gmail.com, instagram @j.silvenord