



Treax pads™  
*från INNOVAID*

# Treax-plattor från INNOVAID

– Ett flexibelt träningsystem för habilitering och rehabilitering!

Föreställ dig ett terapeutiskt träningshjälpmedel som hjälper dig att göra nya anpassade och spännande övningar. Medan ni använder det får ni direkt och enkel feedback som gör att ni kan bedöma användarens färdigheter.

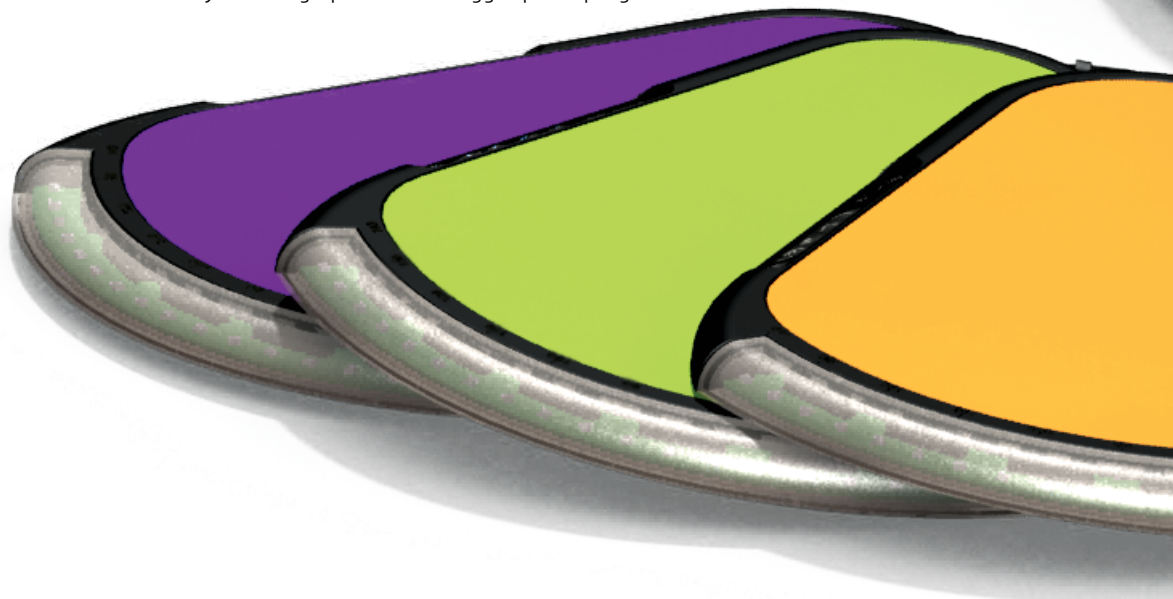
Välkommen till en ny syn på habilitering och rehabilitering – skapa, använd och utvärdera!

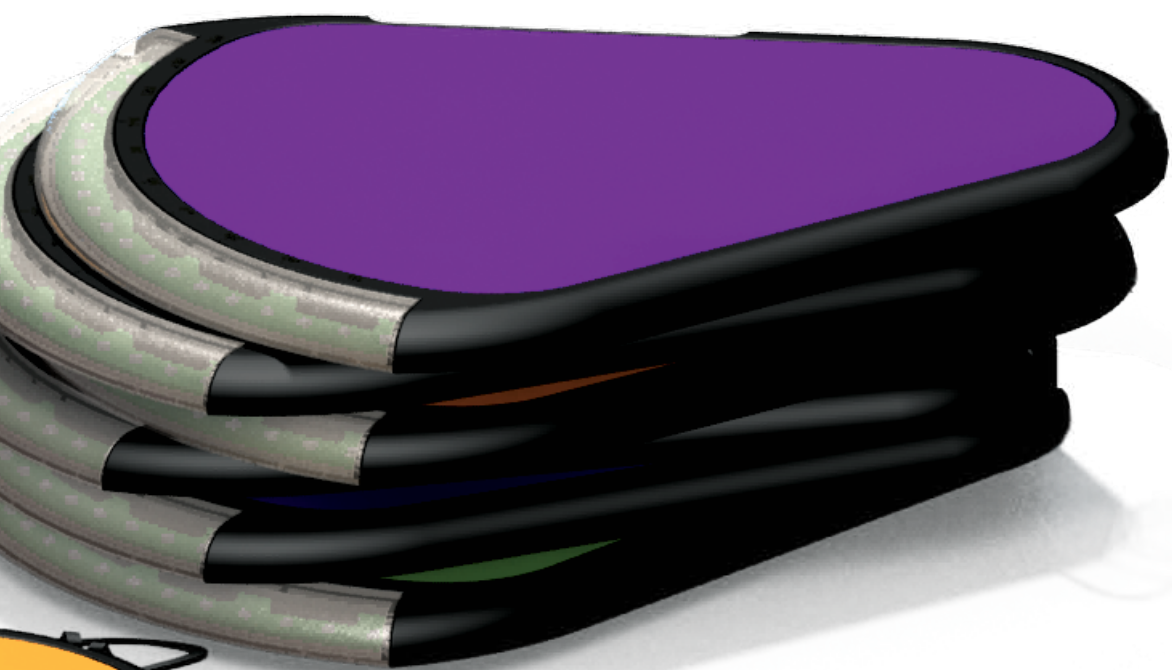
TREAX är ett nytt och innovativt träningsystem för träning av strokeskador samt inom äldreården. TREAX är ett mycket flexibelt rehabiliteringssystem som gör att sjukgymnaster och andra vårdgivare kan designa träningsaktiviteter som matchar funktionsnivån och träningsbehovet för den enskilde användaren. Du har, som sjukgymnast, specialist, medhjälpare/vårdare, kontrollen och kan lätt skapa individuella och väl anpassade övningar.

TREAX-plattor är utvecklade i samarbete med experter, stroke-patienter och sjukgymnaster. Deras behov och preferenser har definierat huvudfunktionerna i TREAX-konceptet.

TREAX-plattor:

- Ger en hög flexibilitet i svårighetsgrad och träningsmål.
- Möjliggör integrerad träning av kognitiva och motoriska färdigheter.
- Ger omedelbar feedback.
- Är stabila tryckkänsliga plattor som ligger plant på golvet.





# Användning av TREAX™-plattor

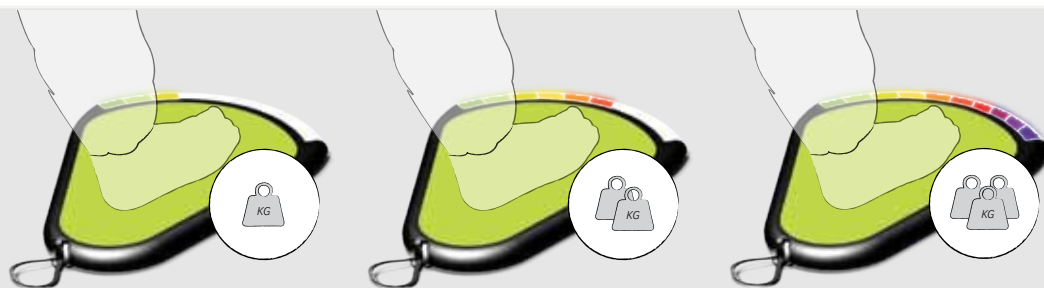
TREAX-plattor erbjuder två olika funktioner – Kraftskala och Tillfällig ljussignal

## Kraftskala



Innan en övning påbörjas väljer sjukgymnasten/vårdgivaren om övningen ska ske med händerna eller fötterna.

Den aktuella kraftskalan visas och kan justeras med + och - knapparna på höger sida av plattorna.

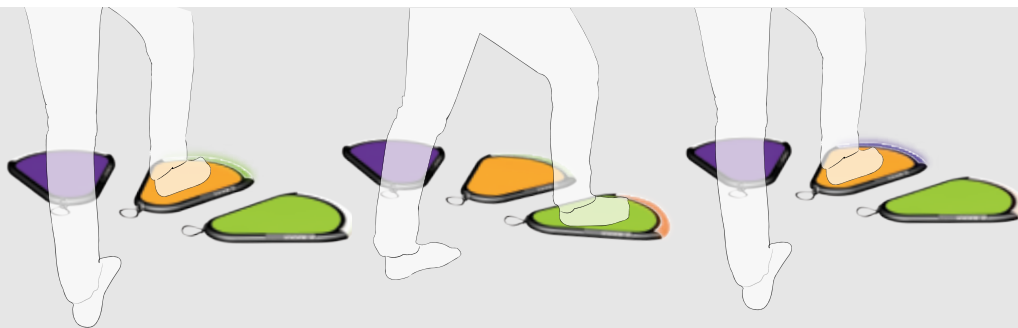


Kraftskalan kan aktiveras antingen med handen eller foten för att träna antingen övre eller nedre extremiteter, alltså både armar och ben. När först den önskade funktionen är vald reagerar TREAX-plattorna utifrån storleken av kraften eller vikten de påverkas av. Ljussignalen på framsidan visar dynamiskt de ändringar i kraften eller vikten som användaren tillför. Feedbacksignalen gör det klart och lättförståeligt att följa ändringar i motoriska rörelser eller hur belastningen på plattorna ändrar sig. Skalan kan justeras till att reagera på en kraft eller vikt som matchar den enskilde användaren.

## Tillfällig ljussignal



När "Random"-funktionen valts reagerar TREAX-plattorna på all belastning, antingen med handen eller foten, med en tillfällig ljussignal.



Eftersom TREAX-plattorna levereras i tre olika färger kommer den tillfälliga ljussignalen att matcha dessa tre färger. När användaren mottager en ljussignal ska han/hon navigera till en ny platta med den specifika färgen. Genom att belasta denna platta kommer en ny ljussignal att dirigera användaren vidare.

I motsättning till kraftskalafunktionen reagerar denna funktion inte utifrån kraftens storlek utan utslutande på att belastningen sker. Därför ger träning med denna funktion mindre fokus på den använda kraften eller vikten och mer fokus på de kognitiva utmaningarna som t.ex. reaktionstid, koncentration och koordination mellan synintryck och rörelse.

# Fler TREAX™-plattor

- Fler möjligheter!



## Uppgradera



Våra set med TREAX-plattor kan utvidgas med tre plattor i taget. På så sätt är det möjligt att uppgradera från Small till Medium, Medium till Large eller utvidga det största setet och ge fler möjligheter för ännu större sociala aktiviteter.

## Tillbehör

För att utnyttja TREAX-plattorna optimalt erbjuder INNOVAID en väggmonteringstavla där plattorna lätt kan monteras. Denna används primärt till träning av de övre extremiteterna. När tavlan är monterad på väggen kan TREAX-plattorna monteras i olika positioner på tavlan och på så sätt skapa olika träningsmönster. Enkelt och flexibelt!



Medium

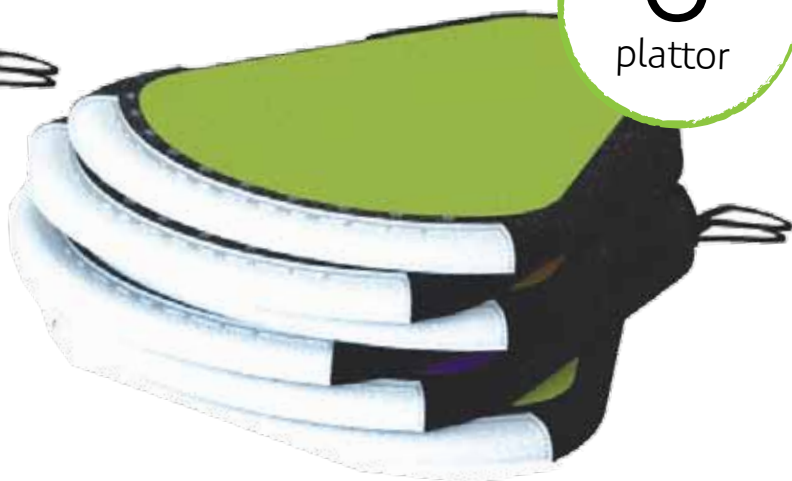
9

plattor

Liten

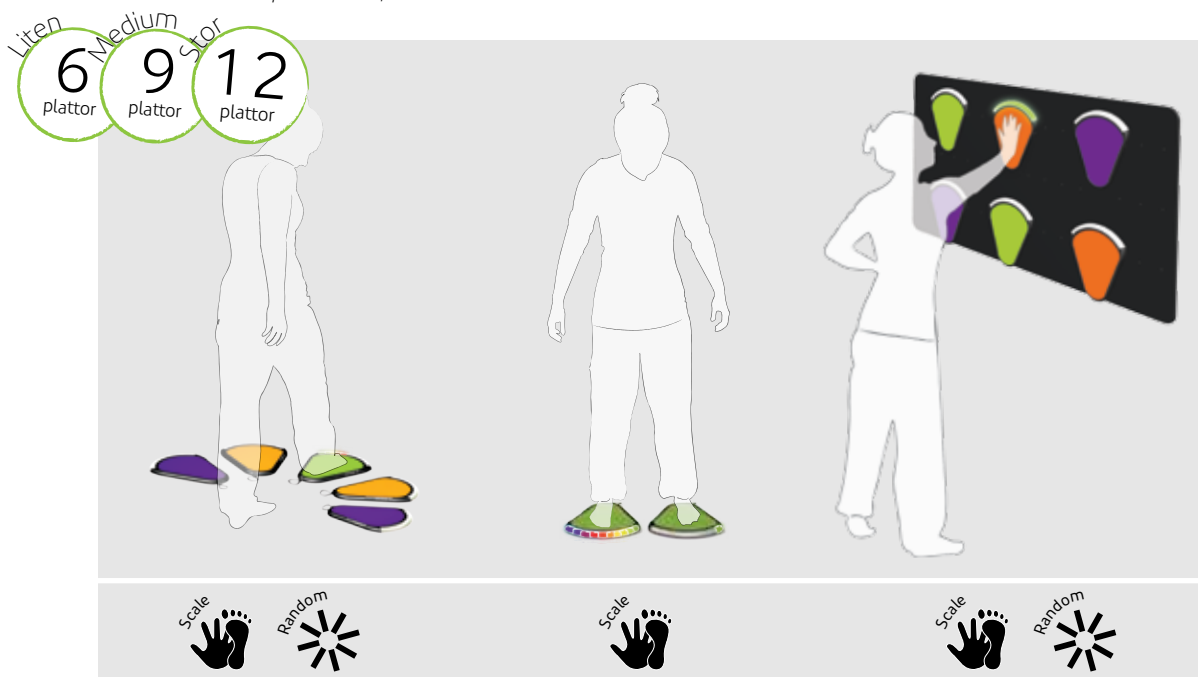
6

plattor



## Flexibel och efter en skala

Antalet TREAX-plattor definierar antalet olika användarscenarier.



Illustrationen ovan visar ett exempel där kraftskalafunktionen använder olika färgade TREAX-plattor. När användaren trampar på en platta, utmanas han/hon att styra sin viktfordelning på benen så att kraftskalan ska "träffa" den matchande färgen på plattan. Genom att välja "Random"-funktionen ska användaren istället navigera till de olika färgade plattorna genom att använda koncentrationsförmågan och koordinationen mellan synintryck och motorik.

TREAX-plattornas skalafunktion stödjer träning av viktfordelningen.

Den kan också användas för att korrigera kroppshållningen genom visualisering av viktfordelningen. Detta används bl.a. för att ge användaren visshet om hans/hennes viktfordelning som ett resultat av motoriska rörelser.

När TREAX-plattorna används tillsammans med väggmonteringstavlan (köps separat), kan de övre extremiteterna tränas. T.ex. kan användare med en paretisk sida utmanas till att använda båda sidorna av överkroppen. Kraftskala-funktionen gör det möjligt att jämföra kraftnivån för de två sidorna av överkroppen. "Random"-funktionen kan därför användas till träning av båda sidorna samt kamouflera träningen av den svaga sidan som en del av "ett spel".

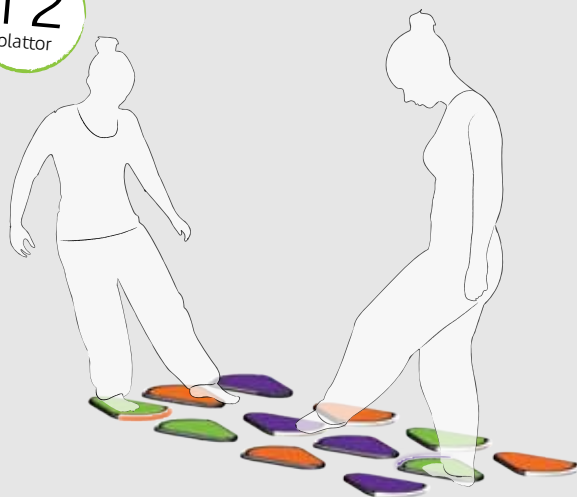


Medium  
Stor  
9  
12  
plattor  
plattor



Vid val av större set/ fler plattor uppnås större frihetsgrader i alla aktiviteterna. "Random"-funktionen kan utnyttjas fullt ut när man väljer ett större set. Vid användande av ett Medium-set är det möjligt att göra ett område av plattor och därmed uppnå en "twister-liknande" aktivitet. När det finns flera enfärgade plattor tillgängliga utmanas genom detta användarens planeringsförmåga och exekutiva funktioner i övningen. Exempel: vilken lila platta är närmast och lättast att komma till eller hur kommer jag igenom banan med så få steg som möjligt?

Stor  
12  
plattor

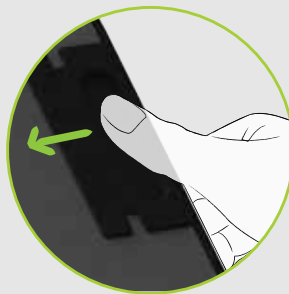


Med vårt Large-set är det möjligt att göra ett socialt spel eftersom området kan bli större och på så sätt ge plats till två användare samtidigt. Detta lägger till en social aspekt till övningen och utmanar planeringsförmågan och de exekutiva funktionerna ytterligare. Användarna kan nu passera varandra och kan strategiskt blockera för den medspelandes "rutt". Exemplet visar två användare som med hjälp av den tillfälliga ljussignalen ska komma förbi varandra och över på "motsatta" sidan.

# TREAX™ praktisk information

## Byte av batterier

TREAX-plattorna får ström genom fyra standard AAA-batterier. När batterierna är slut kan de med lätthet bytas ut genom att öppna batteriluckan på baksidan av plattan.



## Rengöring

Alla ytor kan torkas av (snabbt) med en ren trasa med denaturerad etanol (läkarsprit) eller vanligt rengöringsmedel.



## TREAX™ dimensioner



Storleken och formen av TREAX-plattorna är designade för att passa användarens hand eller fot. Gummiytans areal definierar den aktiva ytan som reagerar på den tillförda kraften. Ytan passar upp till en europeisk skostorlek  $48\frac{1}{2}$ . Kraftskalan kan justeras till att reagera på kraftnivåer som passar till en användare med en vikt mellan ca. 30 till 120 kg.

## Tekniska specifikationer:

Batterier: 4 x AAA.  
Max. användarvikt: 150 kg.  
Omgivningstemperatur: 5 – 35 grader C.  
Förvaringstemperatur: -10 – 45 grader C.  
Max. fuktighet: 90% RH.

Godkännanden: CE (EN60950).  
Patentsökt. Rätt till ändringar förbehålles.

## Varunummer:

920-999-006 TREAX Pads Small – 6 delar.  
920-999-009 TREAX Pads Medium – 9 delar.  
920-999-012 TREAX Pads Large – 12 delar.  
920-999-003 TREAX Pads Additional – 3 delar.  
920-999-000 TREAX Pads Wall mounting board (116 x 76 cm).

# INNOVAID™

Muslingevej 38  
DK-8250 Egå  
Denmark

T: +45 86 78 99 33 | F: +45 86 78 99 34  
www.iaid.dk | mail@iaid.dk

Försäljare:

# ActiLeg

ActiLeg AB | ~~Träffgatan 2 | 136 44 Handen~~  
Sweden | T: +46 (0) 702-838365  
E: info@actileg.com | W: www.actileg.com