

Borås Stad

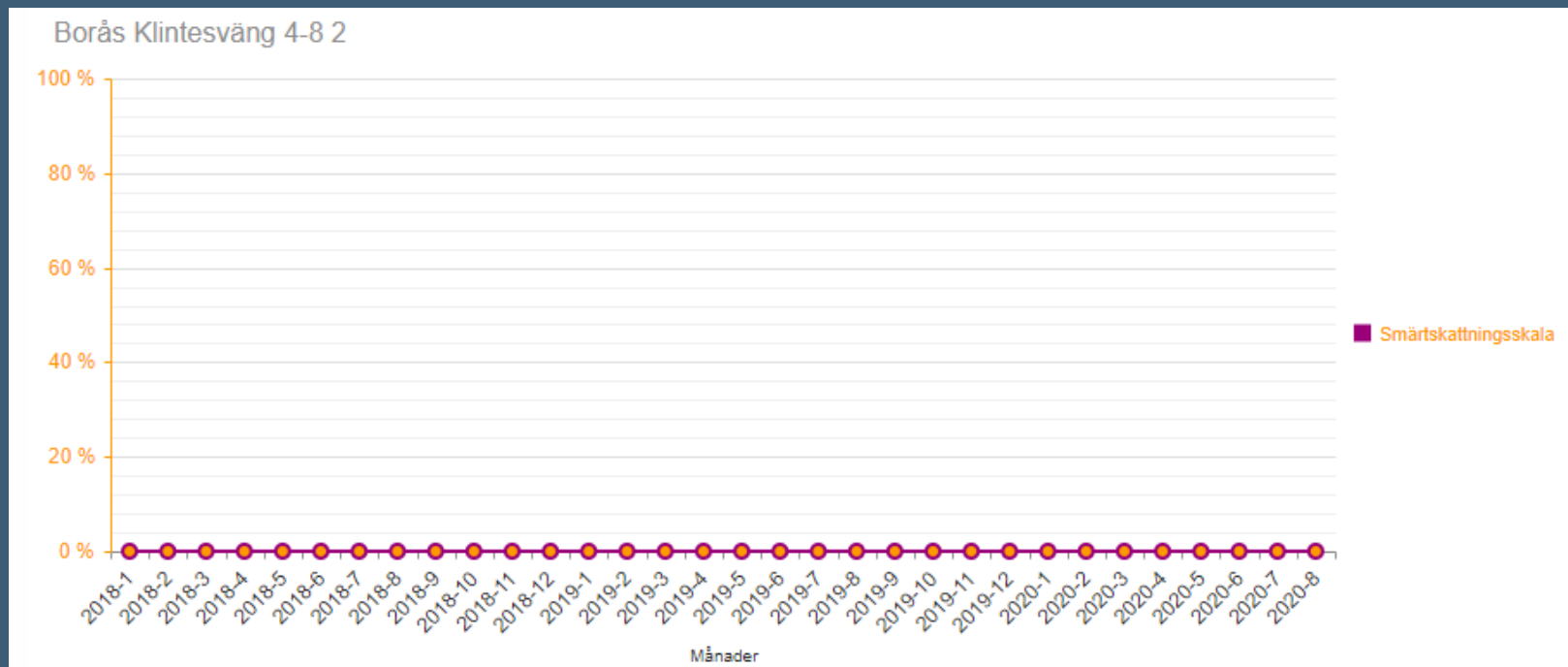
Smärtskattning på särskilt boende – Från start till synbart resultat

Maria Bilinski

2024-04-17



”Ett utav vårt utvecklingsområde - öka användandet av smärtskattningsskala”



Mål och utgångsvärden

- Öka användandet av smärtskattningsskala
- Öka teamarbetet
- Minska NPI-poängen

Utgångsvärden

- 0% Smärtskattning
- 0% Teamarbete
- 33,67 NPI



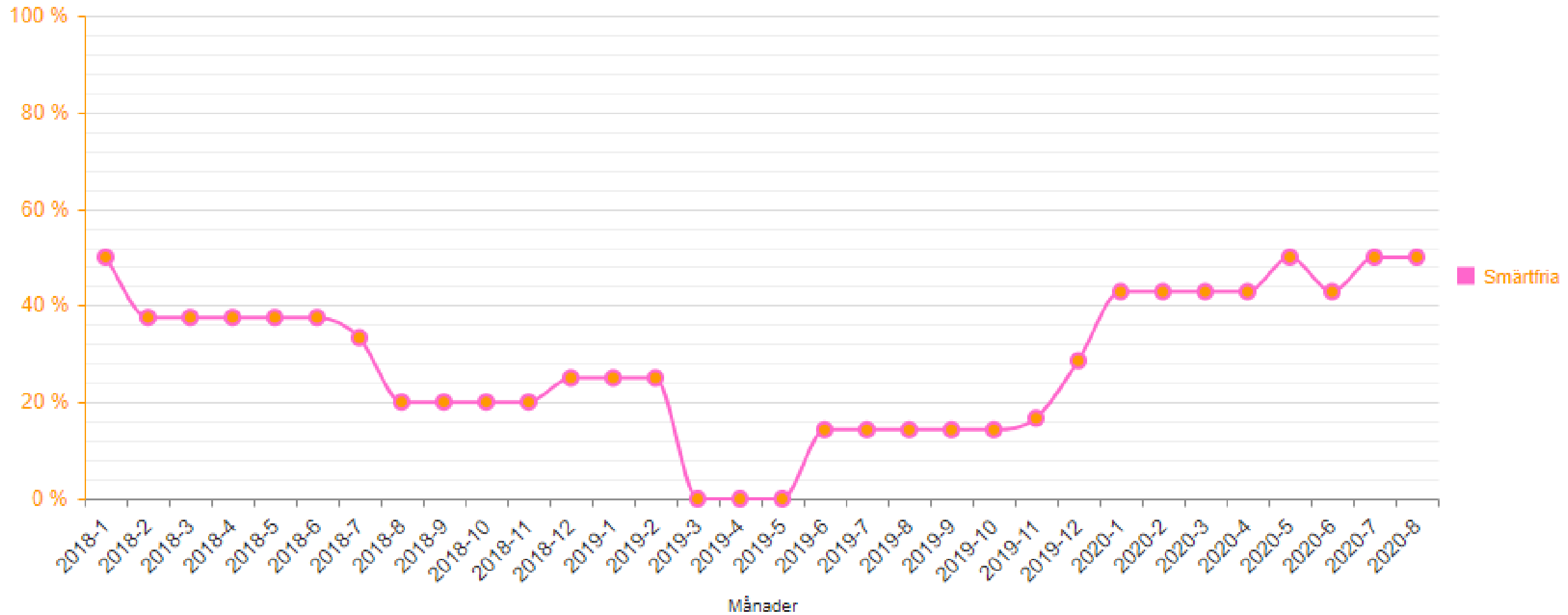
Utmaningar

- Ostrukturerat arbetssätt
- Otillräcklig kompetens
- Ej prioriterat
- Ingen gemensam målbild
- Avsaknad av samverkan i teamet



Smärtfria

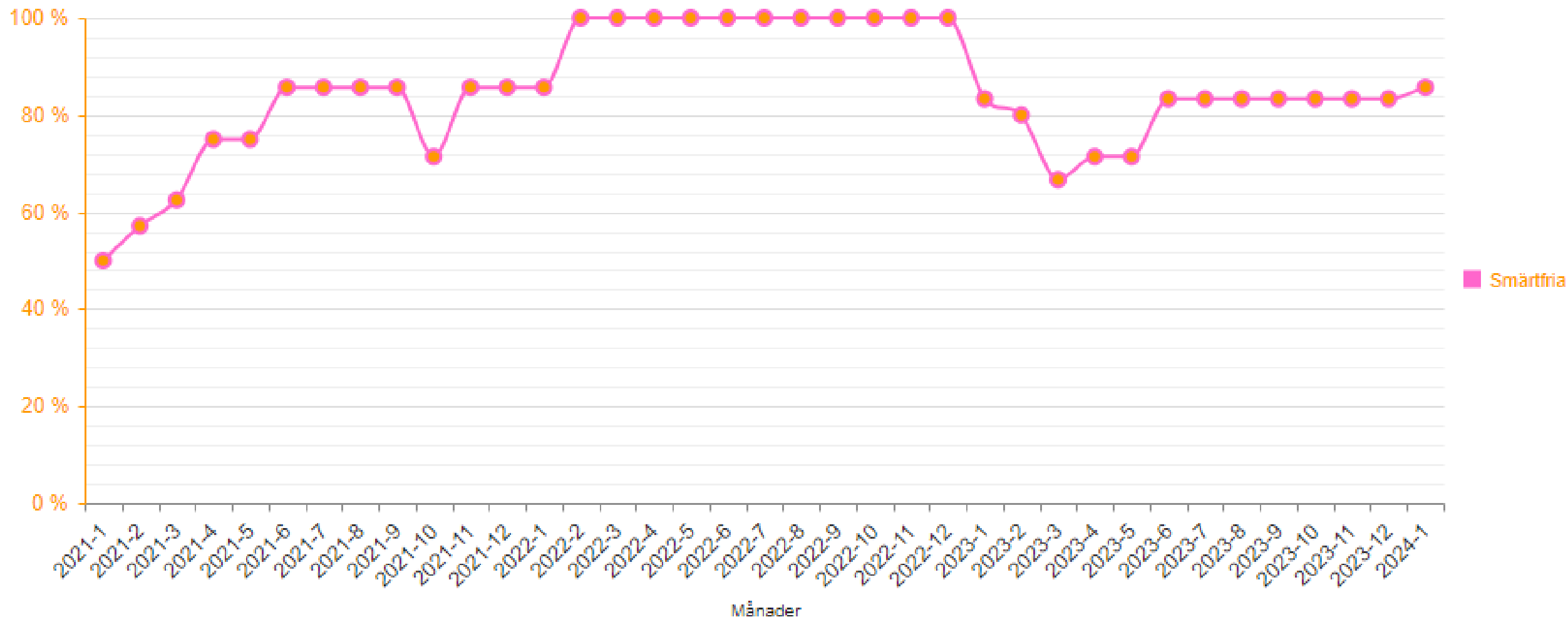
Borås Klintesväng 4-8 2



Samband mellan användande av smärtskattning och smärtfria, som bäst var 50% smärtfria.

Smärtfria med hjälp av smärtskattning

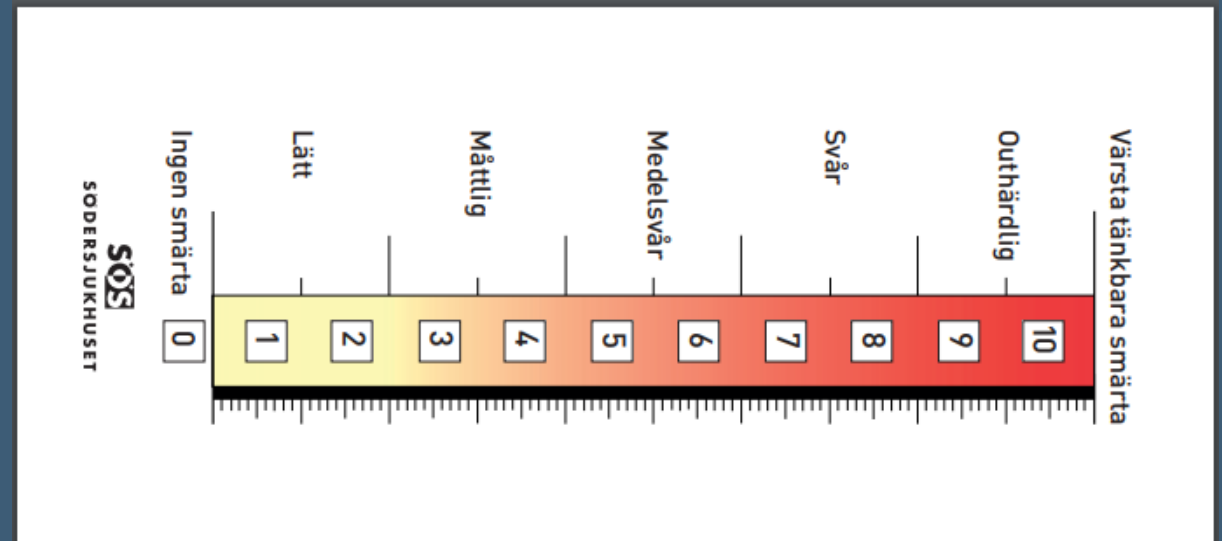
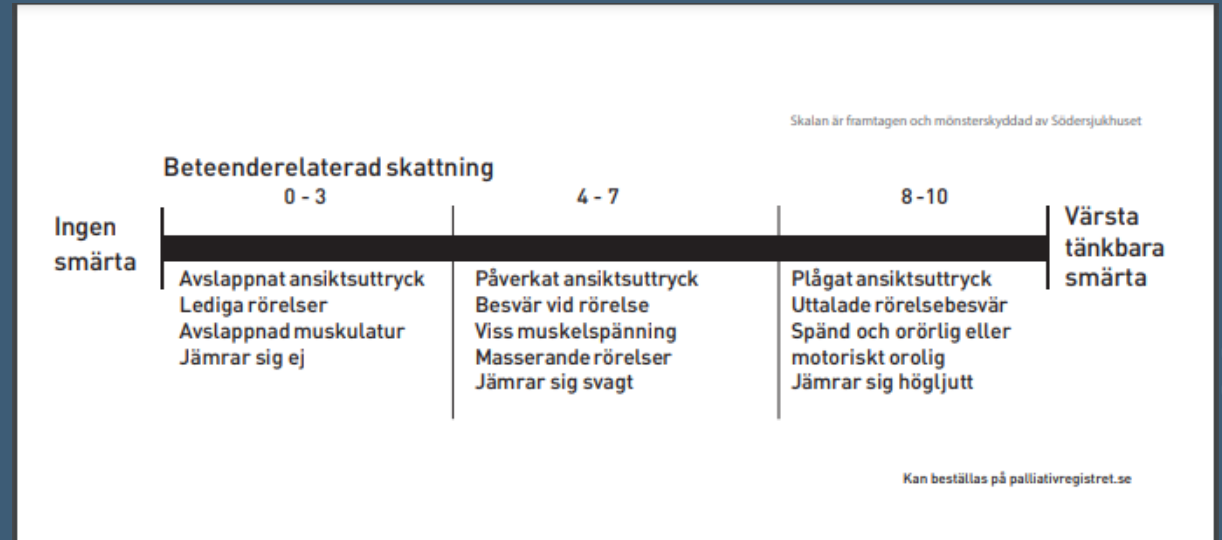
Borås Klintesväng 4-8 2



Samband mellan användandet av smärtskattning och smärtfria, under perioder är 100% smärtfria 80%

SÖS - Smärtskattningsskala

- Varför smärtskatta?
- När?
- Kunskap
- Effekter



**”Det känns som vi fick vår
mamma tillbaka”**



BORÅS
STAD

Signaler på smärta

Vilka signaler/tecken ska vi vara uppmärksamma på?

Behandling och förebyggande

Team arbete är nyckeln



Så tog smärtan sig uttryck



BORÅS
STAD

Vad och hur gjorde vi?



Viktiga områden

- Rätt förutsättningar och prioriterat
- Förväntningar och krav
- Statistik och utvärdering
- Pulsmöten



Viktiga områden

- Personcentrerad vård
- Läkemedelsgenomgång
- Stärk kontinuiteten
- Utbildning
- Samarbete i team





Frågor?