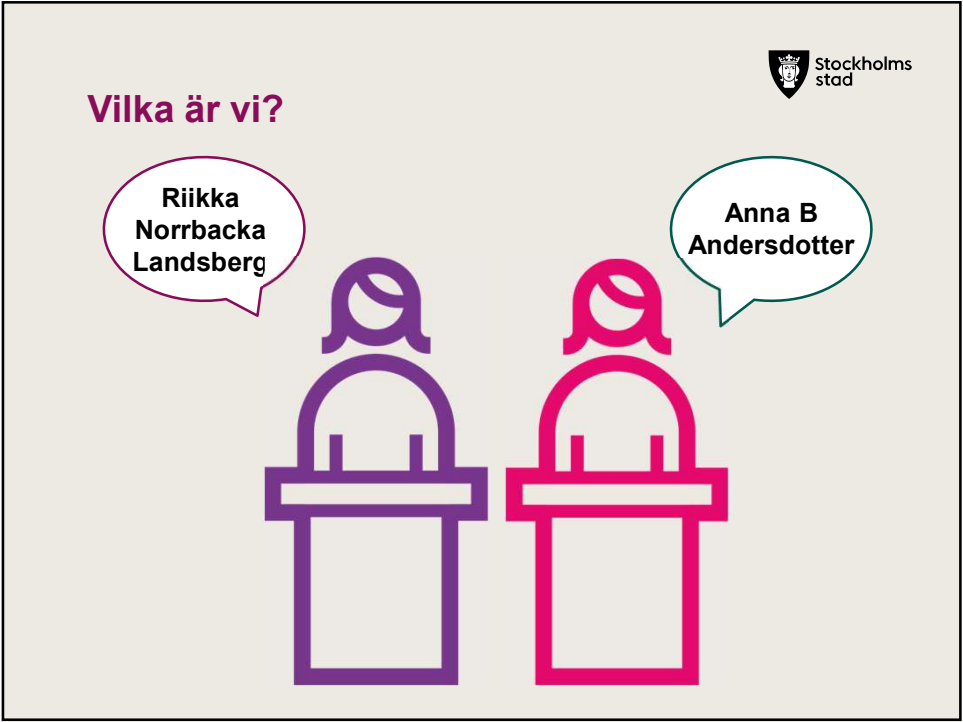




1



2



3



4

Vi som anhörigkonsulenter erbjuder

- Stödjande samtal
- Råd och vägledning
- Möjlighet att träffa andra i liknande situation

5



6



Ung anhörig

Vad karaktäriserar denna målgrupp?

- Åldern 18-30 år
- Liten erfarenhet av välfärdssystemet
- Nära till känslor
- Känsla av ensamhet
- Handlingskraft

7

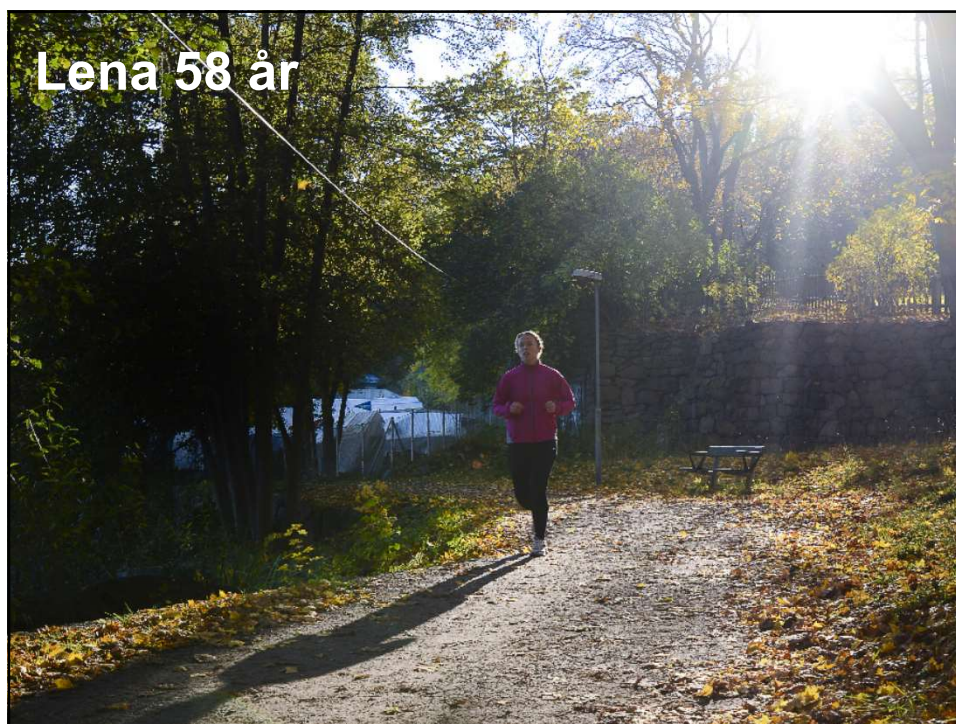


Ung anhörig

Vilka frågor är vanliga hos denna målgrupp?

- Hur ska jag hitta ett hållbart förhållningssätt?
- Hur förhåller man sig till omgivningens bristande förståelse; släkt, vänner och arbetsplats?
- Hur mycket ska man stötta och motivera föräldrarna, den sjuka och den friska, hur ofta och med vad?
- Vilket stöd kan man få från kommunen?
- Vad gör man med sitt dåliga samvete när man inte hinner eller orkar?
- Hur gör man när man ska resa iväg?
- Vad gör man när man inte orkar längre?

8



9



Mitt i livet, träffpunkten

Vad karaktäriserar denna målgrupp?

- Partner till någon under 65 som fått en kognitiv sjukdom
- Yrkesverksam
- Familjelivet
- Behov av information om samhällets stöd
- Behovet av egen tid
- Balansgången – leva i nuet och förbereda sig för framtiden
- Behov av samtal med personer som förstår
- Handlingskraft

10

Mitt i livet, träffpunkten



Vilka frågor är vanliga hos denna målgrupp?

- Socialtjänstens lagstiftningar, SoL och LSS, hur fungerar de?
- Hur fungerar olika insatser?
- Hur ska man förhålla sig till vänner och bekanta?
- Hur pratar man om känslor med någon som förlorar sitt språk?
- Finns det hjälp för barnen?
- Hur kan man klara vardagen på bästa sätt?
- Hur ska man hitta sätt att komma hemifrån ibland, bibehålla sina intressen?

11

Starta grupp!



- Marknadsföring
- Inbjudan
- Form
- Tid
- Upplägg (Inledning, runda, teman, eftersnack)
- Antal deltagare
- Vår roll
- Atmosfär
- Mellan träffarna

12



Vad har vi lärt oss?

- Att det är värdefullt att utgå från den situation deltagarna befinner sig i. De står för innehållet.
- Det har uppskattats av deltagarna att få information och kunskap om samhällets stöd.
- Det är bra att i gruppen kunna fånga upp behov av enskilt stöd.
- Det är viktigt att prata i ett tidigt skede med personer som vi vill hänvisa till /erbjuda stöd enskilt istället för i grupp.
- De här grupperna är viktiga för deltagarna.
- Det går att ha riktigt roligt tillsammans trots att man möts kring något sorgligt 😊

13



Vad betyder mötesplatsen för dig?

En **ung anhörig** svarar:

Det är så skönt
att kunna prata med andra som
vet exakt hur jobbigt det är,
ett rum där det är okej att klaga
och vara ledsen och där de som
medverkar förstår

14

Vad betyder mötesplatsen för dig?



En **ung anhörig** svarar:

Andra försöker förstå
men det går inte att jämföra
med en morfar/mormor
som får sjukdomen

15

Vad betyder mötesplatsen för dig?



En **ung anhörig** svarar:

Mötesplatsen
är ett tillfälle att luta sig
tillbaka och prata med
människor som
förstår på riktigt, där man
får lätta på hjärtat,
på riktigt!

16

Vad betyder mötesplatsen för dig?
En **ung anhörig** svarar:



Ett sammanhang
där man kan tillåta sig
lite svart humor, att kunna
skratta tillsammans
åt dråpliga situationer
som uppstår

17

Vad betyder mötesplatsen för dig?
En **ung anhörig** svarar:



Det här är så viktigt
både känslomässigt
och rent praktiskt
med hur saker funkar
i kommunen

18

Vad betyder mötesplatsen för dig?
En **ung anhörig** svarar:



Skönt med en ventil,
en bokad tid där man
kan ta sig tid att sörja
och gråta

19

Vad betyder träffpunkten för dig?
En **partner** svarar:



Den digitala gruppen
är en bra plats för tips och pepp
gällande mer praktiska saker,
typ hur man kan gå tillväga
med kommunen, handläggare etc.
Man kan ge varandra goda råd

20

Vad betyder träffpunkten för dig?

En **partner** svarar:

Jag har träffat personer genom gruppen som jag träffar på egen hand. Här kan vi dela det emotionella lite mer, men dessa träffar är svårare att få till då alla är upptagna i vardagen.



21

Vad vill ni framföra till dem som lyssnar på Svenska demensdagarna?

Bara starta en grupp! deltagarna behöver inte så mycket "guidning" av samtalsledare utan det är så mycket som behöver ut att det ger sig självt



22



Tack för att ni har lyssnat!

Frågor?



23



Kontaktuppgifter

Riikka Norrbacka Landsberg
Anhörigkonsulent, Norra innerstaden, Stockholms stad
riikka.norrbacka.landsberg@stockholm.se
08-508 09 520

Anna B Andersdotter
Anhörigkonsulent, Farsta stadsdel, Stockholms stad
anna.b.andersdotter@stockholm.se
08-508 18 224

24