

# VAD ÄR KOGNITION?

Jens Berggren  
Leg. Psykolog



”Om den mänskliga hjärnan vore så  
simpel att vi kunde förstå den, då hade  
vi varit så simpla så vi inte kunnat det.”

- Emerson, Pugh



# KOGNITIVA DOMÄNER

Minne och  
inärning

Verbala

Episodiskt minne &  
Arbetsminne

Språkproduktion &  
Språkförståelse



RÖD

BLÅ

GRÖN

GUL

ORANGE

SVART

GRÅ

LILA

TURKOS

RÖD

BLÅ

GRÖN

GUL

ORANGE

SVART

GRÅ

LILA

TURKOS

# VÅRA KOGNITIVA DOMÄNER

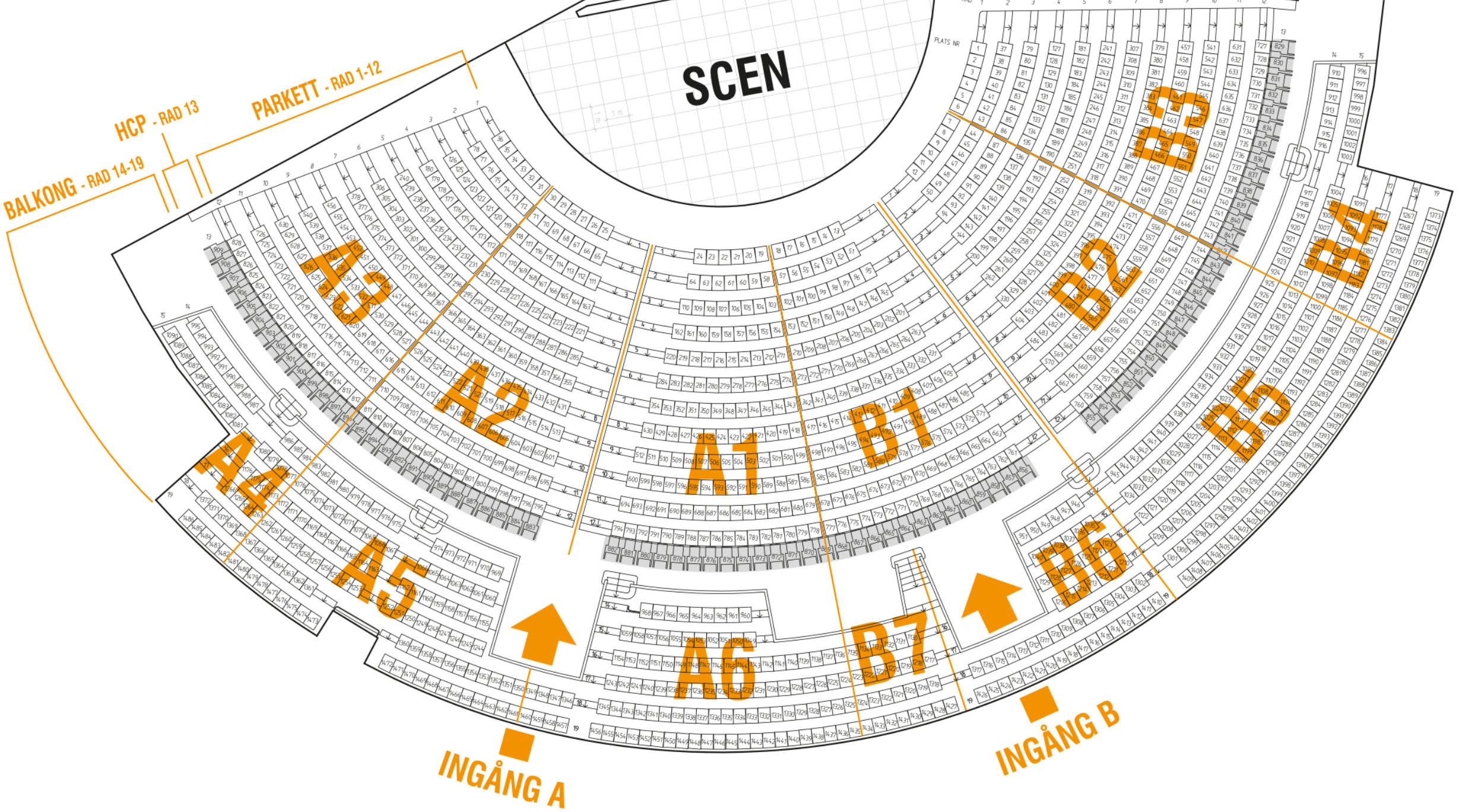
Visuospatiala

Konstruktion &  
Rumsuppfattning



# SCEN

BALKONG - RAD 14-19  
HCP - RAD 13  
PARKETT - RAD 1-12



# VÅRA KOGNITIVA DOMÄNER

Minne och  
inärning

Episodiskt minne &  
Arbetsminne

Verbala

Språkproduktion &  
Språkförståelse

Visuospatiala

Konstruktion &  
Rumsuppfattning

Uppmärksamhet  
och tempo

Fokus & Mental  
snabbhet/psykomotorik

Exekutiva

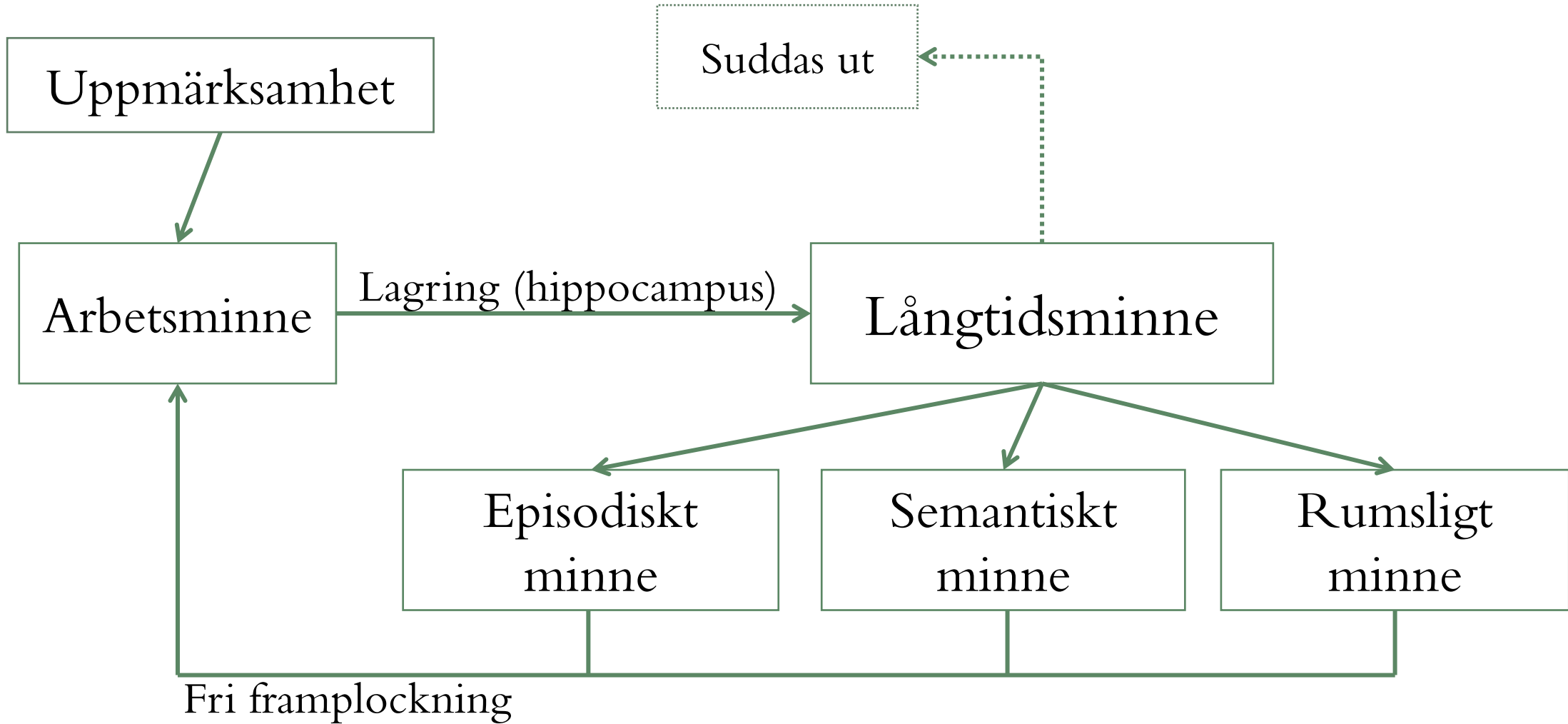
Planering & Utvärdering /  
Impulskontroll

Sociala

Beteenden/Samspel med andra

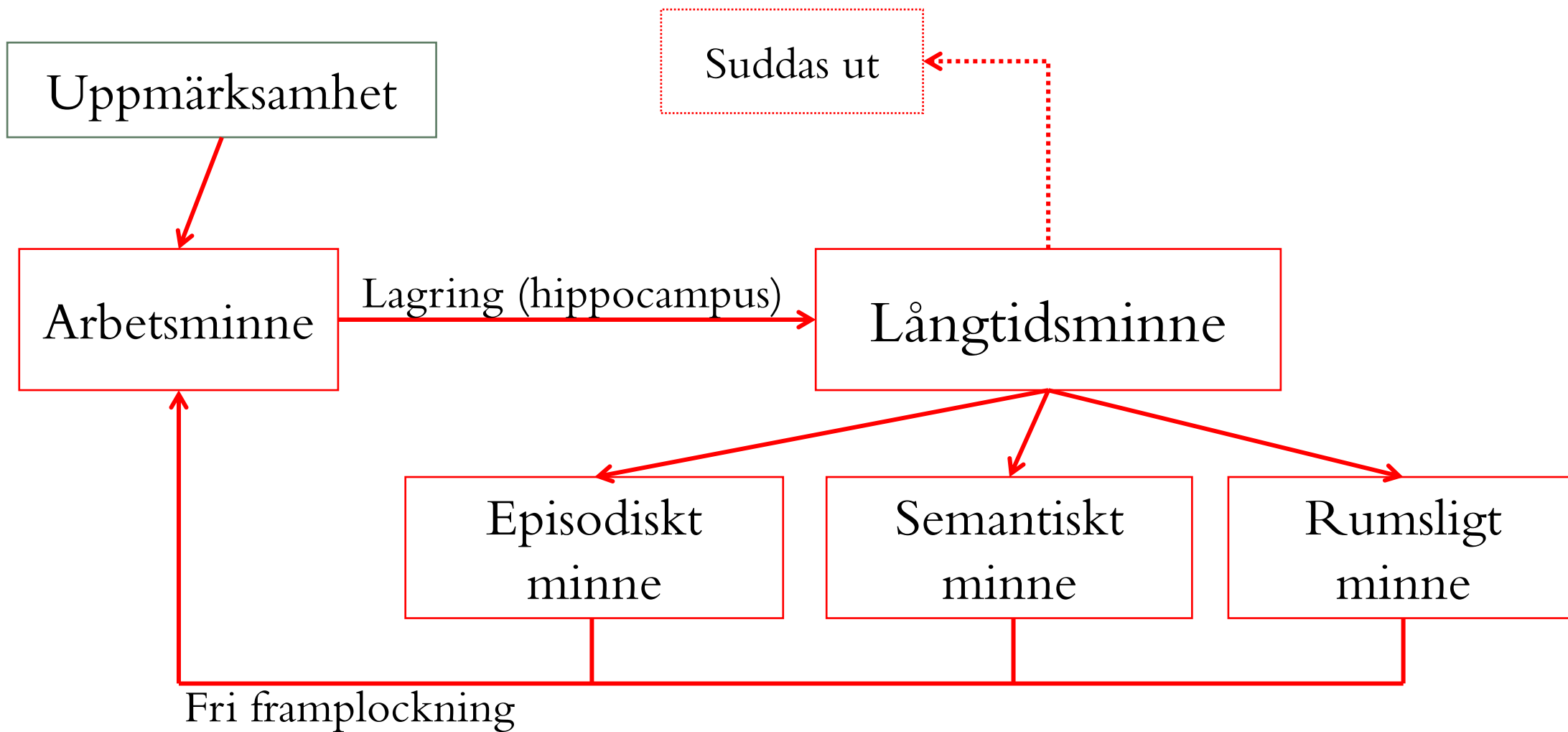


# MINNESSYSTEM

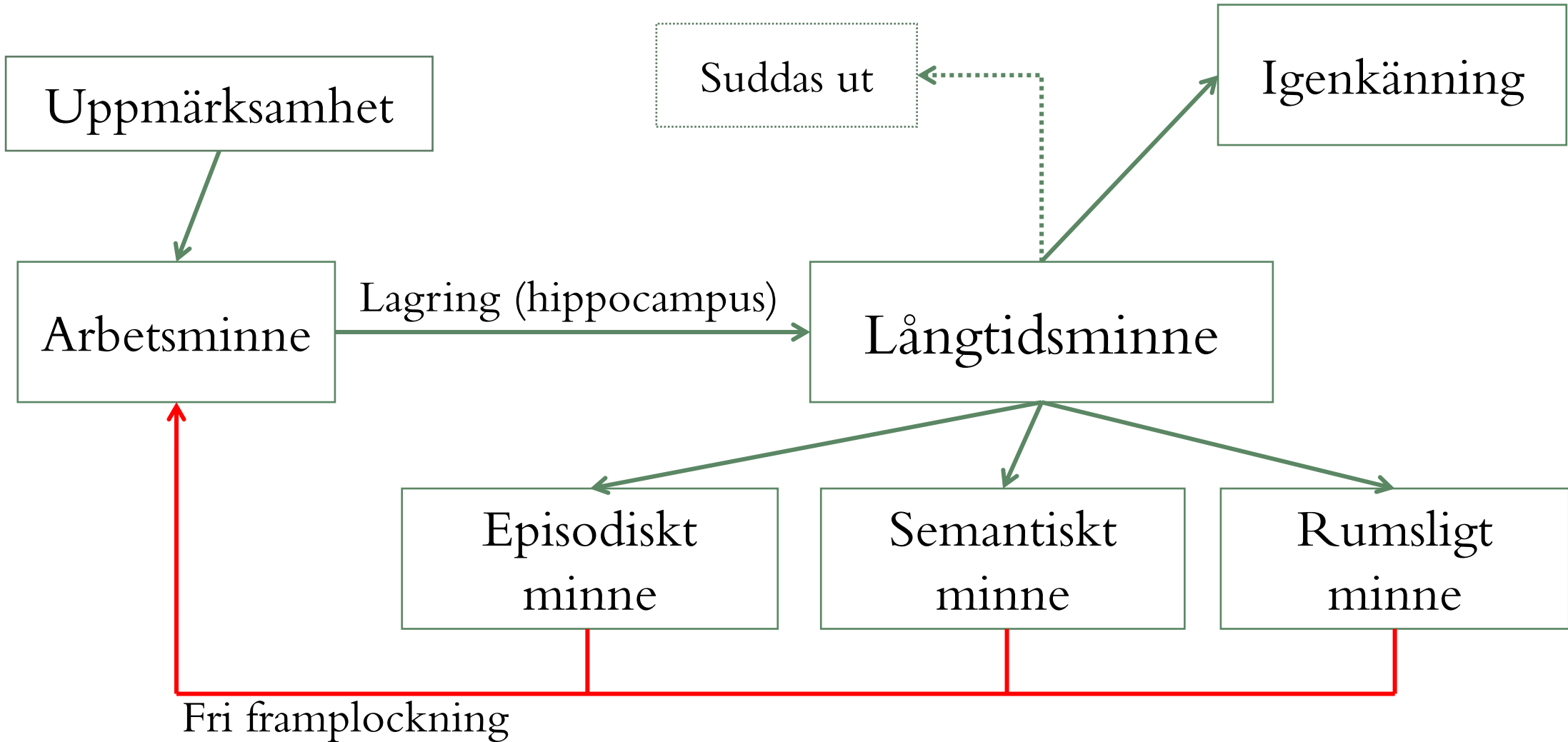




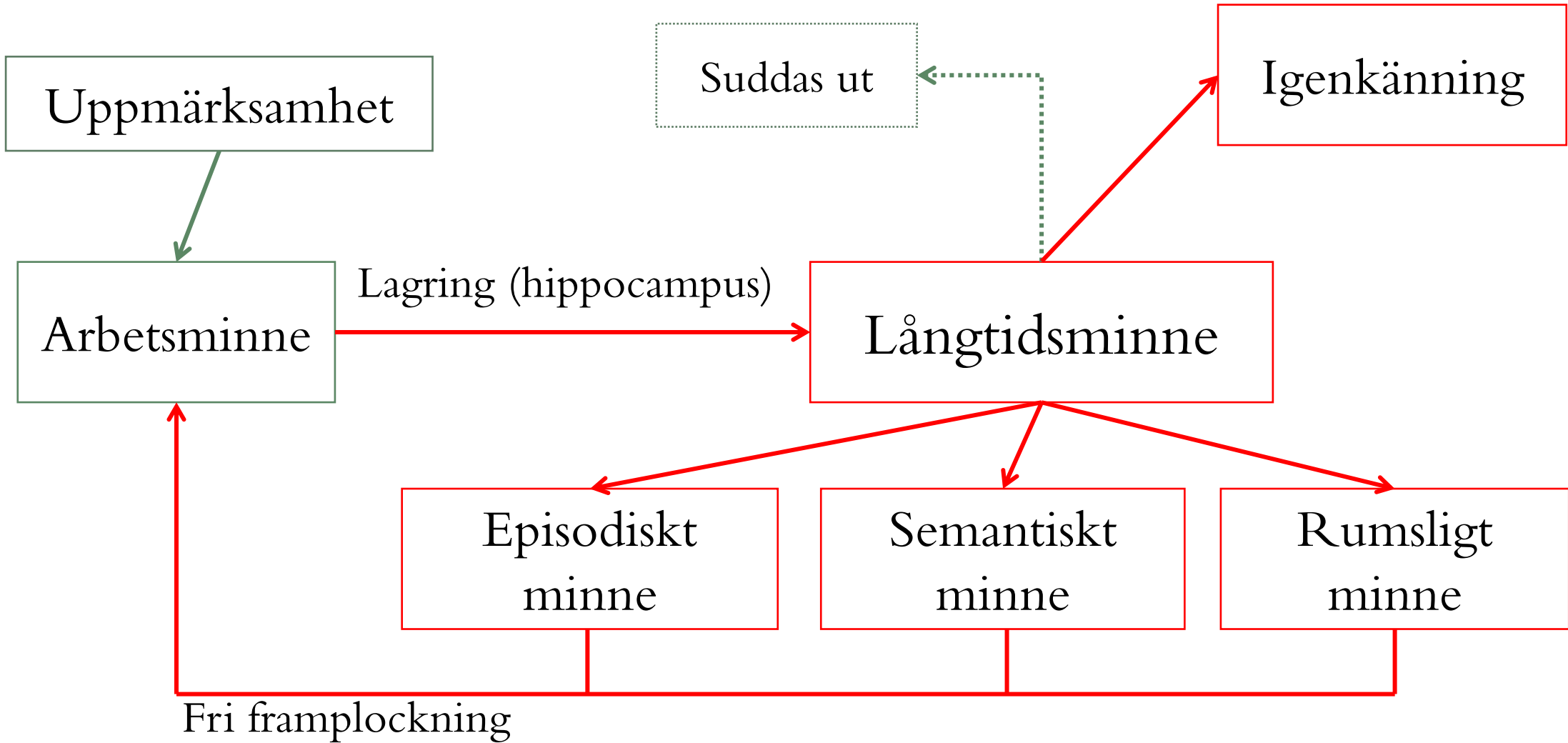
# BRISTANDE UPPMÄRKSAMHET



# BRISTANDE FRI FRAMPLOCKNING



# BRISTANDE LAGRING



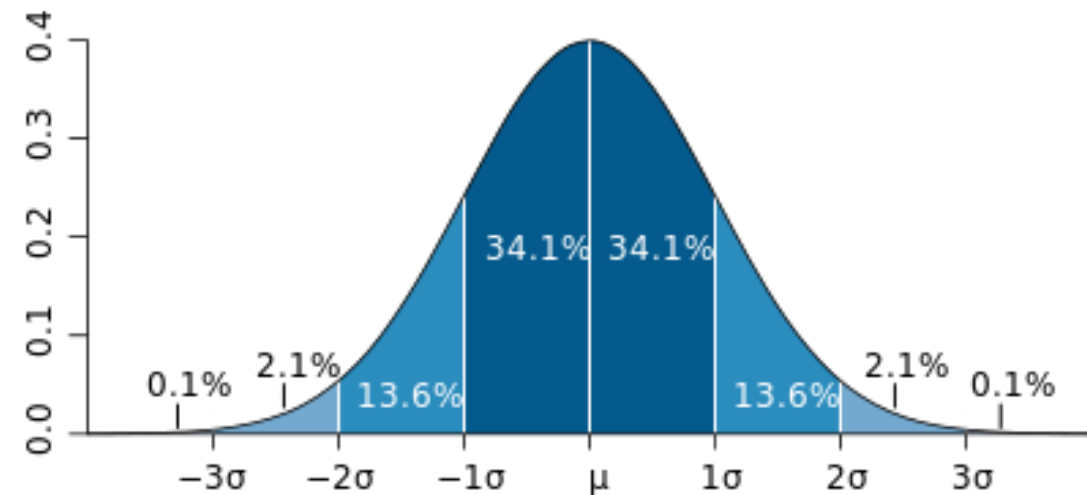
# VARFÖR ÄR DET VIKTIGT?

- Indikerar bakomliggande orsak
- Prognos
- Strategier / Hjälpmedel



# MÄTA KOGNITION

- När ska vi mäta?
  - Subjektiv svikt
  - Närstående påtalar
  - Sjukdom eller tillstånd med känd kognitiv påverkan
- Vad ska vi använda för verktyg?
- Tolka och använda ett resultat



# VAD SKA VI ANVÄNDA FÖR VERKTYG?

- Beror på individen!
- Vilka verktyg rekommenderas?

MMSE-SR

MoCA

Klocktest

RUDAS

Cognistat

TMT

Mindmore

RBANS

## Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Kognitiv svikt vid misstänkt demenssjukdom

Vårdförloppet inleds vid misstanke om kognitiv svikt orsakad av demenssjukdom och avslutas vid bekräftad diagnos, alternativt då misstanke inte kvarstår

### Bakgrund och överenskommelse om personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp

Som en del i regionernas nationella system för kunskapsstyrning i hälso- och sjukvården ingår att ta fram personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp. Arbetet stöds av en överenskommelse mellan staten och Sveriges kommuner och regioner. Syftet med vårdförloppen är att öka jämlikheten, effektiviteten och kvaliteten i vården. Syftet är också att patienter ska uppleva en mer välorganiserad och helhetsorienterad process utan onödig väntetid i samband med utredning och behandling. Vårdförloppen ska kunna omfatta en större del av vårdkedjan, inklusive tidig upptäckt, utredning, behandling, uppföljning och rehabilitering.

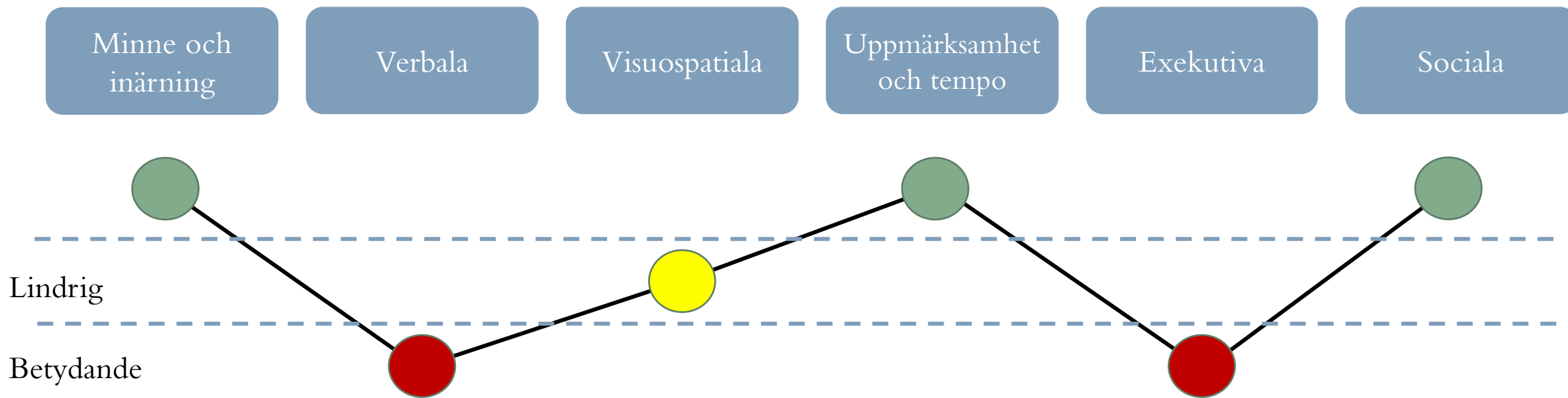
Nationellt system  
för kunskapsstyrning  
Hälso- och sjukvård

SVRIGES REGIONER | SAMVERKAN

## ATT TOLKA ETT RESULTAT

- Vad kan vi förvänta oss av den här personen?
- Hände det något under testningen?
- Hur va det med syn/hörsel/stress/sömn m.m.
- Följ upp! (Omtestning)

# HUR ANVÄNDER VI RESULTATET





# SAMMANFATTNING

- Sex domäner
- För att se VAR det blir fel och HUR det blir fel behöver vi mäta!
- Mätningen ska vara individanpassad utifrån de förutsättningar som finns
- Resultatet är viktigt för strategier, bemötande, förståelse och diagnostik

TACK!