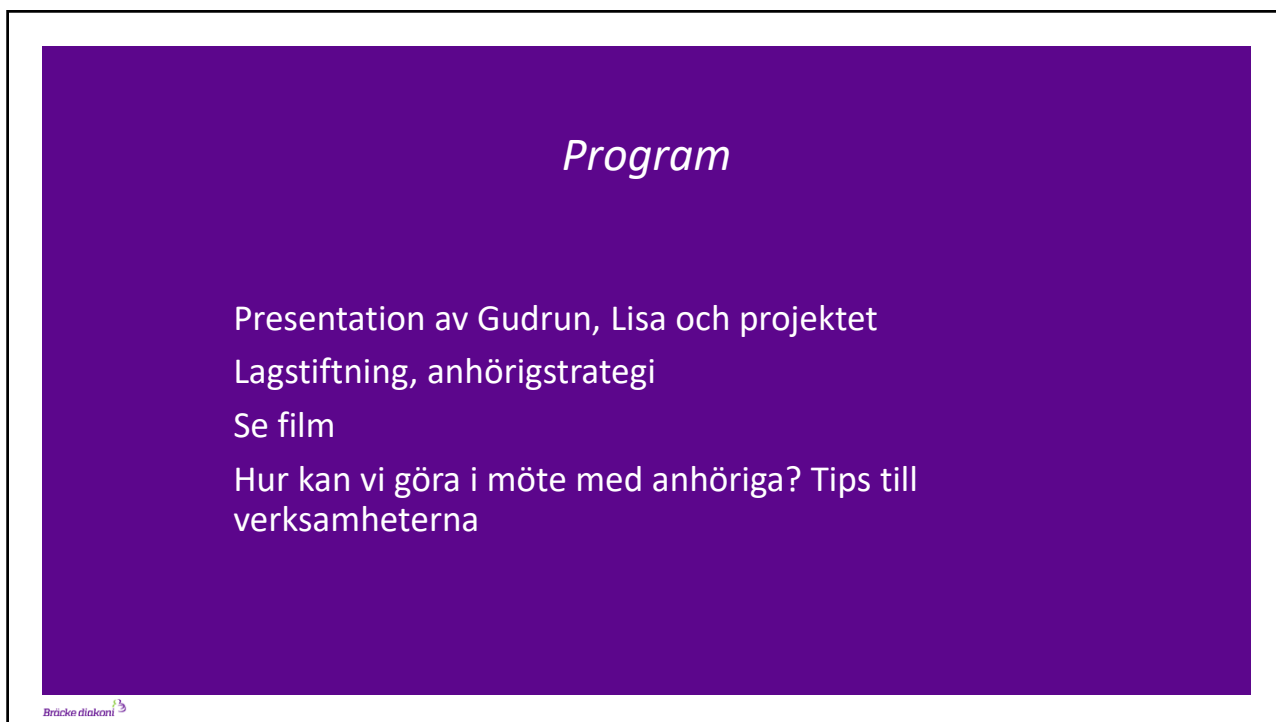




1



2

Anhörigfokus inom äldreomsorgen, behövs det?

Lisa Schjelde, Socionom, Projektledare, I nöd och lust, Bräcke diakoni

Gudrun Larsson Frilund, Anhörig

Hälso- och sjukvårdslagen

Har ett ansvar att förebygga ohälsa i vilket ingår att identifiera och arbeta hälsofrämjande och förebyggande med personer eller grupper som riskerar att drabbas av ohälsa, däribland anhöriga

3

5 kap. 10 § socialtjänstlagen (2001:453)

Tydliggör att socialtjänsten ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder.

4

Anhörigfokus inom äldreomsorgen, behövs det?

Lisa Schjelde, Socionom, Projektledare, I nöd och lust, Bräcke diakoni

Gudrun Larsson Frilund, Anhörig

Från regeringens antagna nationella anhörigstrategi, 2022

Anhöriga har behov av att bli sedda, lyssnade på och att få vara delaktiga i vården och omsorgen i den mån de önskar, har tid och förutsatt att deras närstående ger sitt samtycke.

Att möta dessa behov ingår i det som kallas för ett anhörigperspektiv inom vård och omsorg.

I praktiken innebär ett anhörigperspektiv att personal, handläggare, chefer och beslutsfattare ser och lyssnar på anhöriga, håller anhöriga informerade och har kunskap om vilket stöd och hjälp som den anhöriga ger, samtidigt som den anhörigas eget behov av stöd uppmärksammas

Bräcke diakoni

5

Sekretess/tystnadsplikt


Bräcke diakoni

6

Anhörigfokus inom äldreomsorgen, behövs det?

Lisa Schjelde, Socionom, Projektledare, I nöd och lust, Bräcke diakoni

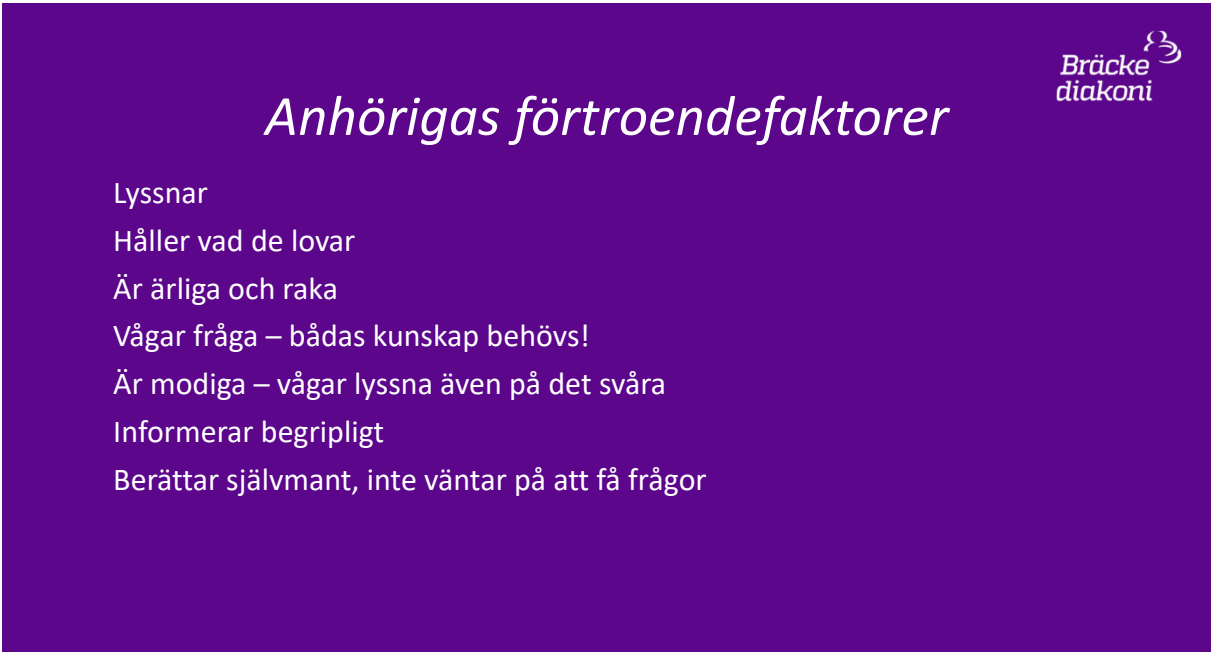
Gudrun Larsson Frilund, Anhörig



Bräcke diakoni

Visar filmen "Flytten"
www.brackediakoni.se/inodochlust

7



Bräcke diakoni

Anhörigas förtroendefaktorer


- Lyssnar
- Håller vad de lovar
- Är ärliga och raka
- Vågar fråga – bådass kunskap behövs!
- Är modiga – vågar lyssna även på det svåra
- Informerar begripligt
- Berättar självmant, inte väntar på att få frågor

8

Anhörigfokus inom äldreomsorgen, behövs det?

Lisa Schjelde, Socionom, Projektledare, I nöd och lust, Bräcke diakoni

Gudrun Larsson Frilund, Anhörig



Bräcke
diakoni

Vad finns det för vinster?

- Omsorgsmottagaren: lättare för personalen att säkerställa behov och önskemål. Mår bättre av att det finns sunda och varma relationer runt sig.
- Anhörige: minska risken för ohälsa! Vilket vi ju nu har lärt oss är ett ut av omsorgsverksamheternas uppdrag. Och fint rent medmänskligt
- Personalen: trevligare arbetsmiljö, roligare och enklare arbete när det finns mindre skav mellan anhörig och personal när det finns förtroendefulla relationer.

Anhöriga som känner sig hemma kanske kan tänka sig vara volontärer i olika sammanhang? Starta bokcirkel, vara med på promenader mm. Känner sig som "en i gänget"

9


Bräcke
diakoni

Anhörigas önskelista

- Vad kan vi ha som gemensamma mål? (omvårdnaden ska vara så bra att jag som anhörig kan känna mig trygg)
- Välkomstsamtal tidigt
- Ge realistiska förväntningar inför och i samband med inflyttning
- Lyfta hur vi ska göra ifall det blir meningsskiljaktigheter oss emellan

- Återkommande återkoppling, uppföljning och dialog, enligt överenskommelse. Inga oväntade eller plötsliga förändringar.

- Dialog kring hur det fungerar, fungerar det med hur jag som anhörig gör när jag är här?

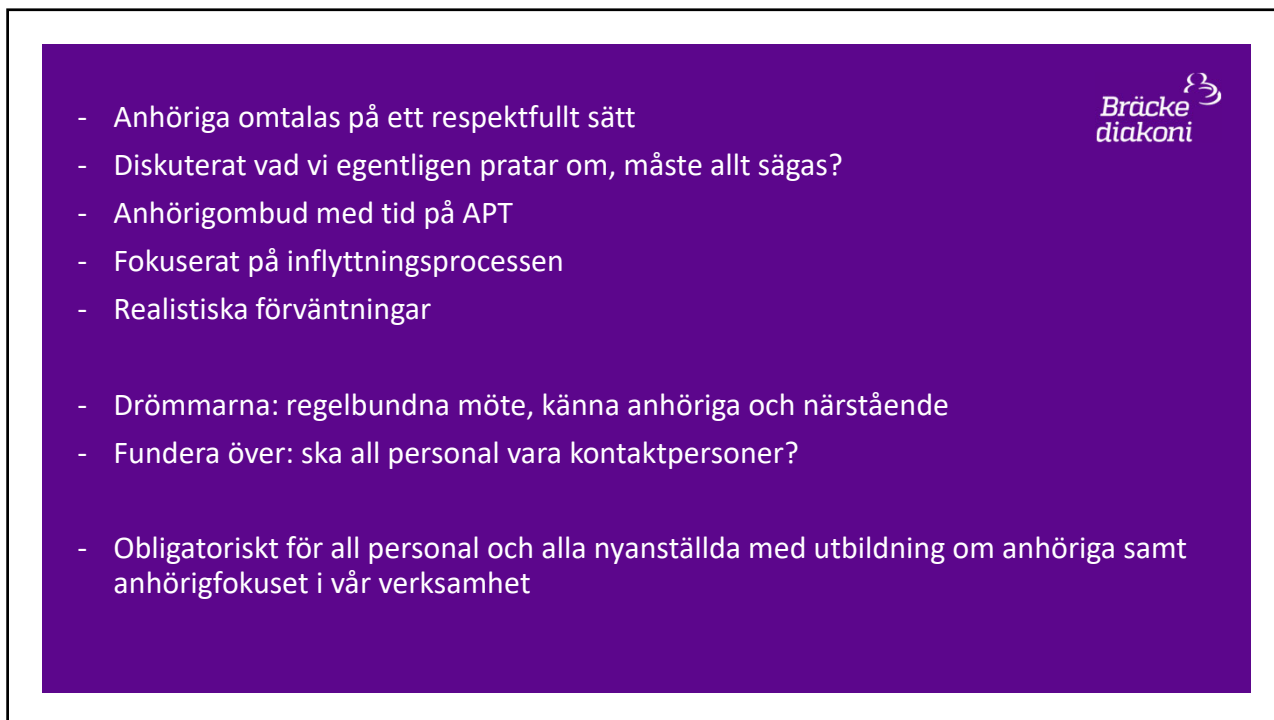
- Kompetens inom olika sjukdomar

10

Anhörigfokus inom äldreomsorgen, behövs det?

Lisa Schjelde, Socionom, Projektledare, I nöd och lust, Bräcke diakoni

Gudrun Larsson Frilund, Anhörig



Bräcke diakoni

- Anhöriga omtalas på ett respektfullt sätt
- Diskuterat vad vi egentligen pratar om, måste allt sägas?
- Anhörigombud med tid på APT
- Fokuserat på inflyttningsprocessen
- Realistiska förväntningar

- Drömmarna: regelbundna möte, känna anhöriga och närstående
- Fundera över: ska all personal vara kontaktpersoner?

- Obligatoriskt för all personal och alla nyanställda med utbildning om anhöriga samt anhörigfokuset i vår verksamhet

11



Bräcke diakoni

Material från Bräcke projekt "I nöd och lust" finns här:
brackediakoni.se/inodochlust

12

Anhörigfokus inom äldreomsorgen, behövs det?

Lisa Schjelde, Socionom, Projektledare, I nöd och lust, Bräcke diakoni

Gudrun Larsson Frilund, Anhörig