

**”Jag hade behövt hjälp efter
diagnosen för att komma ur mörkret
och hitta hem igen”**

Föreläsning om Alzheimer Guiden den 11 maj 2022

”Jag hade behövt hjälp efter diagnosen för att komma ur
mörkret och hitta hem igen”



Alzheimerguiden

- en vägvisare efter diagnosen

Alzheimerguiden ska ge **kunskap** och **hopp** samt tillgång till andra personers **erfarenheter** efter en diagnos.

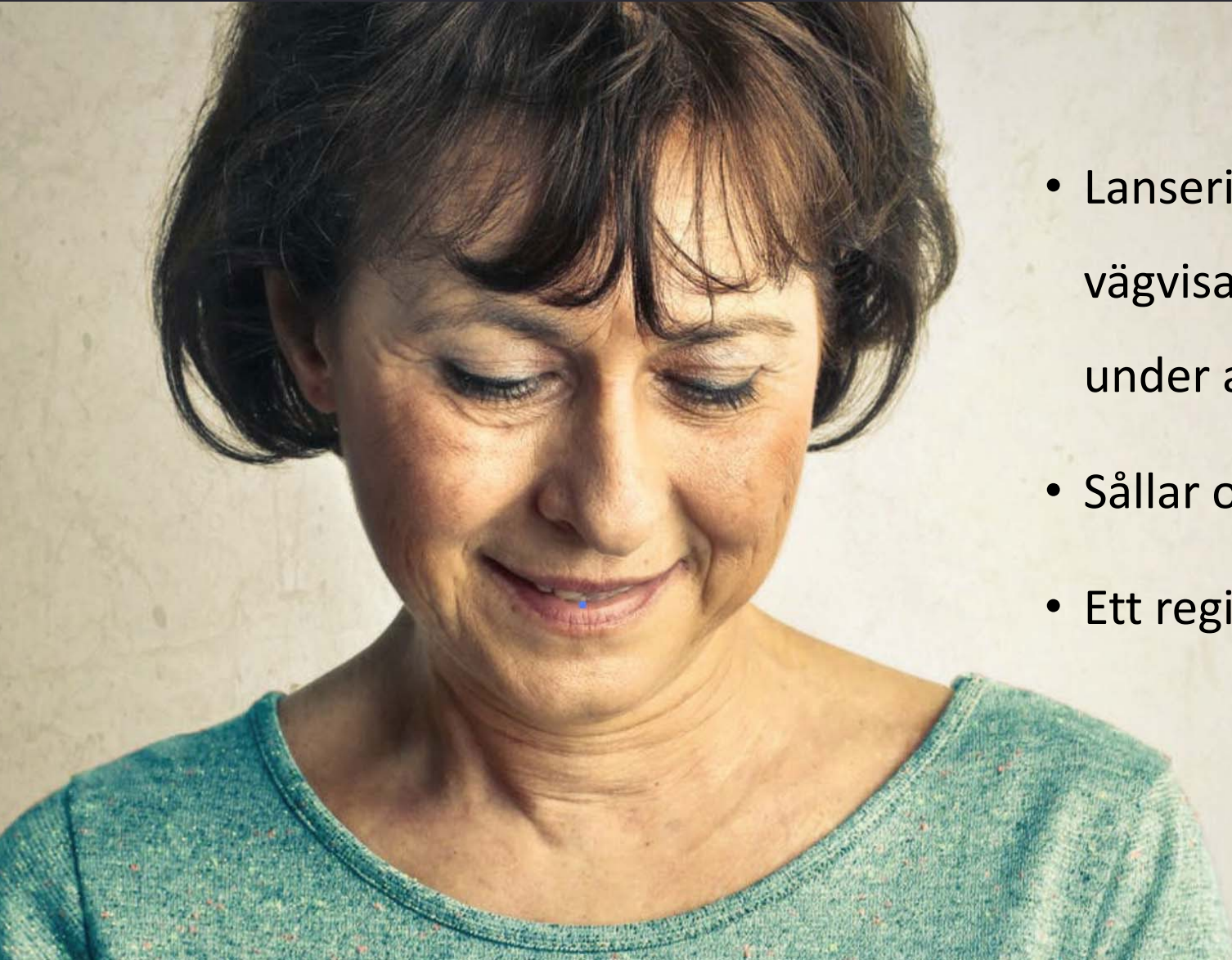
Ett digitalt stöd som sällar information längs resans gång efter en diagnos i syfte att personen ska **må så bra som möjligt, så länge som möjligt.**



"Vi vill skapa ett stöd som sprider kunskap och hopp, samt tillgång till andra personers erfarenheter efter en Alzheimerdiagnos."

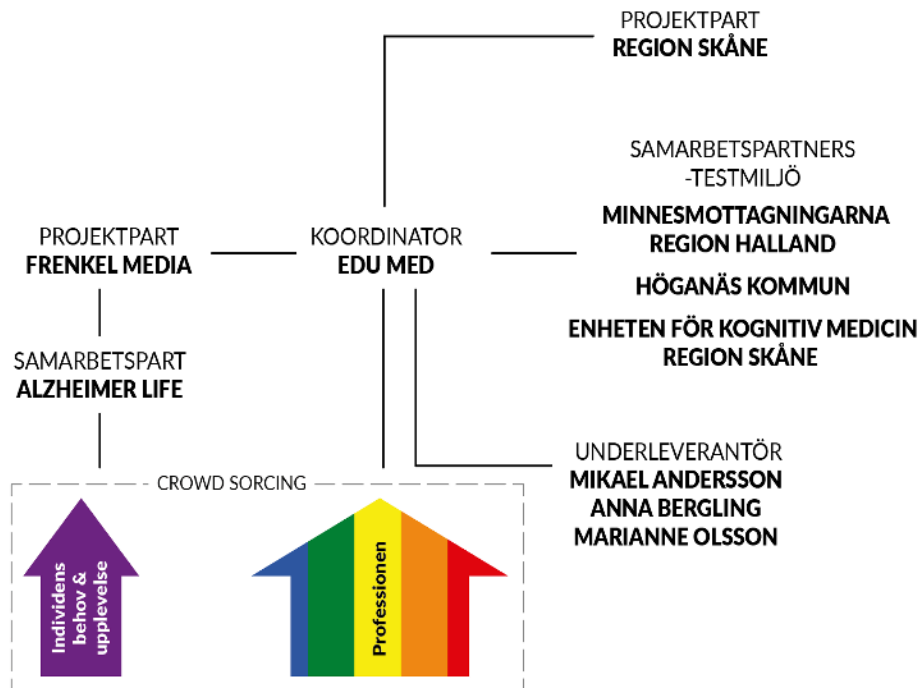


Hur det startade



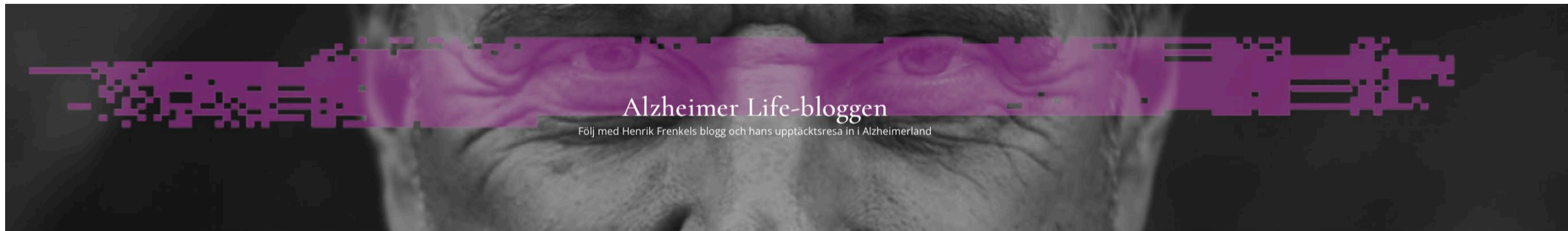
- Lansering av Demenslotsen -en digital vägvisare som guidar med information under anhörigresan
- Sällar och skickar ut information
- Ett regionalt samverkansprojekt

Bygger på behov och engagemang från många



- Nationellt samverkansprojekt med deltagare från Stiftelsen Alzheimer Life, Regioner och kommuner i projektledning av Nadio Scandinavia AB.
- Behovskartläggning patienter–enkäter (N53), fokusgrupper(N9) och referensgrupp med patienter(N4)
- Kompletterande fokusgrupper med anhöriga och olika professioner.
- Totalt mer än 400 personer har deltagit sedan utvecklingsarbetet startade hösten 2020

Efterlysning: Hjälp mig bryta ensamheten för alla som precis fått en diagnos!



"Men nu behöver vi din hjälp. Det är du och ni som vet vad ni skulle behöva ha och veta när ni, som jag, tumlade ut chockade och förtvivlade från läkaren med diagnosen Alzheimer".

Svara på några korta frågor i den här länken: <https://www.alzheimerguiden.se/kontakt1.html>



Behoven: Vad är viktigt för dig?

- Diagnostillfälle
- Leva livet
- Relationer
- Hjälpmedel
- Rättigheter
- Veta att man inte är ensam!

Möt delar av vår referensgrupp

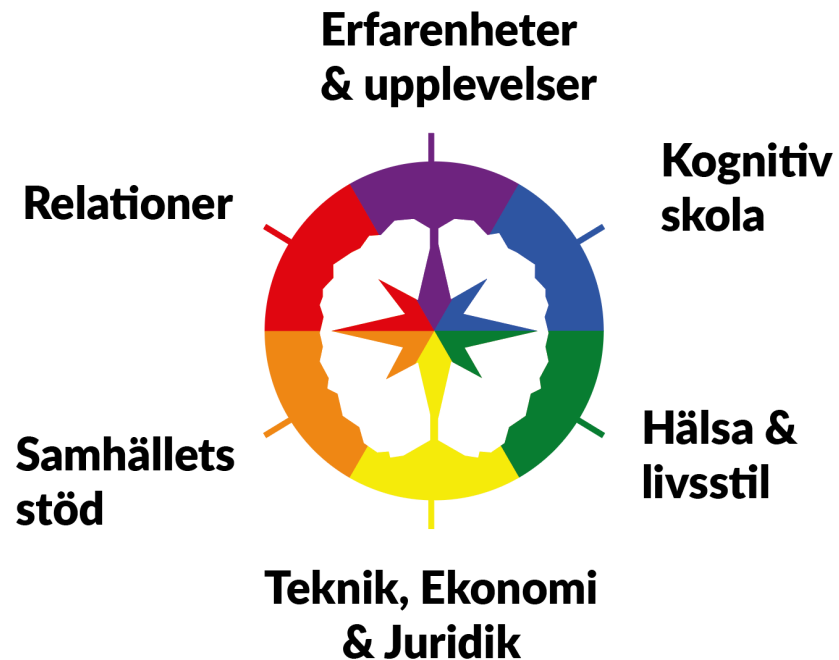
Behoven sedda ur ett läkarperspektiv

Behov av stöd efter diagnos



Moa – utifrån läkarperspektiv – vilka behov ser du hos personerna du möter?
SWAT-team

Innehållet bygger på behoven

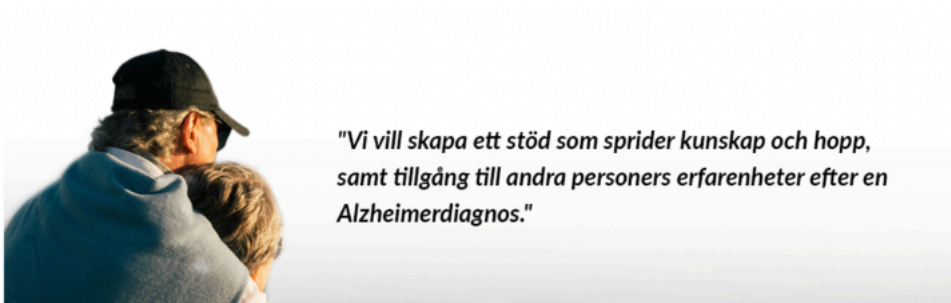


Insamling av innehåll:

- Samlat in personliga erfarenheter
- Analys av vilken patientinformation som finns
- Andra sjukdomsförlopp
- Skapat eget innehåll
- Workshops med professionen

Workshops med professionen

Inbjudan till dig som är fysioterapeut



Hösten 2020 startade projekt Alzheimerguiden. Målet är att skapa en nationell digital tjänst som ger patienten kunskap och hopp samt tillgång till andra personers erfarenheter efter en diagnos. Projektet har genomfört en behovskartläggning av patienternas behov av stöd efter en diagnos och arrangerar nu en workshop om resultatet för intresserade fysioterapeuter.

- Fysioterapeuter
- Arbetsterapeuter
- Sjuksköterskor
- Kuratorer
- Mixade workshops
- med undersköterskor, Silvasysstrar, läkare, psykologer samt ovanstående yrken.



**Alzheimer
Guiden**

Precisionsinformation

Som syftar till att sprida kunskap, hopp och tillgång till råd från andra personer med samma diagnos.



Medarbetarinlogg



Profiler



Man 75 år



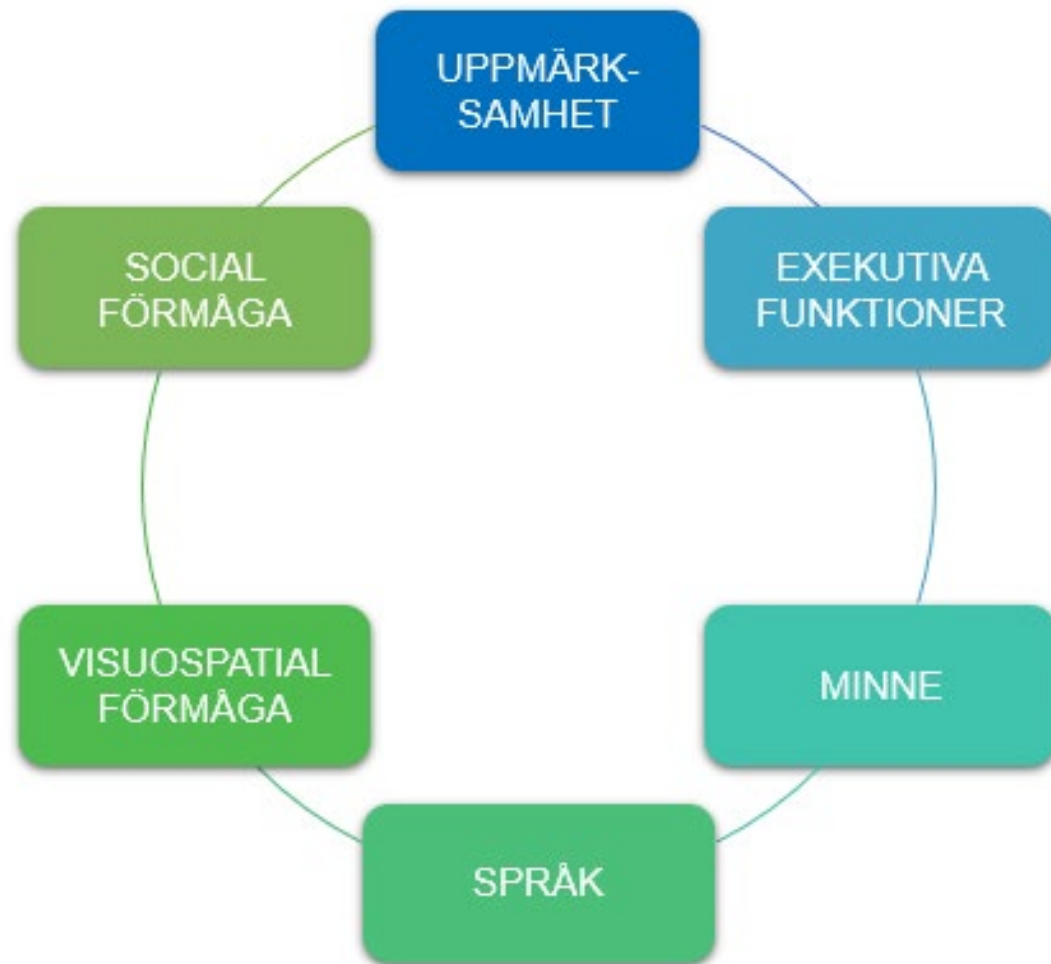
Kvinna 55 år



Läkare

Är det något ur Alzheimerguidens
innehåll som du skulle vilja tipsa
andra personer om att se/läsa?

Innehållet – Kognitiva skolan



DSM 5/WIBOM





Foto: Matilda Sandberg /SVT

Vad har du lärt dig av att
delta i detta projekt?

Lärdomar

Lansering I höst

- Preliminär lansering Alzheimer Guiden i oktober/november

Vill du få information om när? Skriv in dina kontaktuppgifter på www.alzheimerguiden.se

Jag möter personer med Alzheimers sjukdom i mitt arbete

LÄS MER HÄR >

”Jag hade behövt hjälp efter diagnosen för att komma ur
mörkret och hitta hem igen”

