



Vingåkers kommun

Demenshemtjänsten i den lilla kommunen



Statistik från SveDem för Vingåkers kommun 2015

- Förväntat antal med demenssjukdom 172 personer
- Förväntat antal nyinsjuknade/år 30 personer
- Antal som fått diagnos över 65 år är 11 personer
- Antal Alzheimerpat med demensläkemedel, 13 personer



Bakgrund

- Tre stora hemtjänstgrupper uppdelade på geografiska områden.
- Många olika personer som besökte de demenssjuka.
- Personalen saknade specifik kompetens.
- Oro och otrygghet hos brukarna.

Syfte



Vingåkers kommun

Syftet är att ge trygghet och god omvårdnad och därigenom möjliggöra kvarboende i det egna hemmet för demenssjuka personer.



Så kom vi igång

- Internrekrytering från hemtjänst och SÄBO
- Utbildning, demens ABC, föreläsare mm
- Informationsträff för anhöriga
- Start januari 2012, 12 brukare och 6 undersköterskor
- Reflektionstid/ handledning, brukargenomgång på schemat

Demenshemtjänst innebär

- Personal med spetskompetens
- Teamarbete
- Personcentrerat arbetssätt
- Salutogent synsätt
- Kontinuitet
- Kontaktpersonal
- Levnadsberättelse
- Genomförandeplan
- Nära kontakt med anhöriga
- Demensdagvård
- Vårdplanering





Vårdkedjan

- Primärvården ansvarar för demensutredningen.
- Vid demensdiagnos och den enskildes medgivande om informationsutbyte informeras kommunen.
- Demensteamet kontaktar brukare och anhöriga.
- Biståndsbeslut, hemtjänst, demensdagvård, Korttids mm
- Teamträffar i kommunen
- Teamträffar med primärvården

Samarbete VC – kommunen

- Varannan vecka möts sjuksköterska och arbetsterapeut från kommun och VC
- Rond varje vecka på VC
- SIP, samordnad individuell planering



Vingåkers kommun

Minnas & DDV



Vingåkers kommun

2014

- 28 personer med insatser från Minnas HT
- 8 personer som går på DDV (varav 2 utan HT)
- 18 personer bor ensamma, övriga bor med partner eller annan anhörig. (Totalt 30 personer)
- Personal: HT 11, DDV 2

2016

- 19 personer med insatser från Minnas HT
- 9 personer som går på DDV (varav 1 utan HT)
- 16 personer bor ensamma, övriga bor med partner eller annan anhörig. (Totalt 20 personer)
- Personal: HT 11, DDV 2



Goda exempel

Då:

- Mestadels sängliggande.
- Stökigt hemma
- Åt dåligt
- Tog inte emot hjälp med ADL
- Pendlade i sitt blodsocker
- Otrygg

Nu:

- Uppe när personalen kommer.
- Undanplockat, blommor
- Pigg och glad.
- God aptit (ökat i vikt)
- Stabilt blodsocker
- Trygg



Goda exempel

Då:

- Vägrat hemtjänst
- Åt dåligt
- Misstänksam mot personalen
- Skötte inte sin hygien

Nu:

- HT flera gånger om dagen
- DDV 5/v
- Måltidsstöd
- Tar emot duschhjälp och klädvård



Lärdomar

- Att det får ta tid på mer än ett sätt
- Vikten av rutiner och riktlinjer
- Flödet på minnesutredningarna och vård kedjan
- Teamarbetet

Utvecklingsmöjligheter

- Teamarbete med äldreкурator
- Teamarbetet med biståndshandläggarna
- Planering och schema



*”Du betyder något därför att du är du.
Du betyder något till det sista ögonblicket i ditt liv,
och vi ska göra allt vi kan
för att inte bara hjälpa dig att dö i frid
utan även leva tills du dör”*

(Qvarnström, 1993 s. 127).

Kontakt



Vingåkers kommun

Arbetsterapeut demensteamate Vingåkers kommun

sara.ohlsson@vingaker.se

Undersköterska i Minnas hemtjänst Vingåkers kommun

cajsa.savheden-larsson@vingaker.se

Samordningssköterska/demenssköterska Vingåkers VC

monica.hammar@dll.se