
Validationsmetoden



Maria Hedman Holmblad Validationslärare, sjuksköterska
Minnesteamet. Mail: maria.hedman@karlskoga.se
Ann-Marie Englund Validationspresentatör, arbetsterapeut
Minnesteamet. Mail: annmarie.englund@karlskoga.se



KARLSKOGA
KOMMUN

Syfte

- Kännedom om Validationsmetoden
- Kännedom om hur Validationsmetoden används i praktiken
- Förstå hur Validationsmetoden används för att förebygga BPSD-problematik
- Se skillnaden mellan Validation och andra metoder som t.ex. Verklighetsorientering



KARLSKOGA
KOMMUN



KARLSKOGA
KOMMUN



 KARLSKOGA
KOMMUN

Minnsteamets uppdrag

- Utredning i samarbete med primärvården
- Bedömning och förskrivning av kognitiva hjälpmedel och spisvakt
- Stöd till personen med demens, t.ex. samtalsstöd vid vårdplanering och läkarbesök
- Råd och stöd till anhöriga
- Social uppföljning
- Utbildning, handledning, stöd till personal

 KARLSKOGA
KOMMUN

Naomi Feil



 KARLSKOGA
KOMMUN

Validera - bekräfta

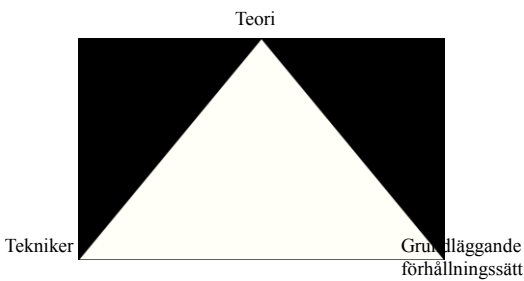
- Valid – från latin = att göra giltig
- Bekräfta känslan som sann

Grunden till bekräftande färdigheter är erkännande av den andre och respekt för den andres integritet, frihet och självbestämmande.

Det både förutsätter och uttrycker respekt och intresse för den andre. (H. Eide & T. Eide, 2009)



Validationsmetoden



De fyra faserna

Fas 1: **Malorienterad** - delvis och olyckligt orienterad till verkligheten

Fas 2: **Tidsförvirrad** – förlust av kognitiv förmåga

Fas 3: **Upprepade rörelser** – rörelser och ljud ersätter talet

Fas 4: **Vegeterande** – totalt tillbakadragande in i sig själv



Validationsmetoden



Verbala tekniker

- **Använd faktaord:** vem, vad, var, när, hur
Fråga aldrig varför.
- **Omformulera:** fånga nyckelordet
- **Ytterlighetsfrågor:** När är det som värst - bäst?
- **Tvetydighet:** Han, hon, den, det, någon, något
- **Hågkomst (Reminiscence):** Hur var det då?
Vill du berätta mer?



Icke verbala tekniker

- Ögonkontakt
- Beröring
- Rytm/ rörelse/ dans
- Matcha tonfallet t.ex. en varm, närande röst
- Spegla personens känslor: tona in och följ allt från rytmen, rörelsen och känslöyttringen.



Empati – att gå i den andres skor

Att lyssna med empati, bygger tillit, minskar oro och återupprättar värdighet.

Empati är att lägga sina egna känslor åt sidan och att uppleva den andra personens känslor.



Inre bild - Eidetisk bild

”Då närminnet sviker använder sig mycket gamla människor av tidiga minnen för att återfå balansen i tillvaron.

Då synen försämras använder de sin inre syn. Då de förlorar hörseln lyssnar de efter ljud från det förflutna”



Mål med VF/Validation®

- Återställa självkänslan
- Minska stress
- Ökad social kontroll
- Arbeta för att lösa konflikter som finns kvar från det förflutna
- Minska behov av kemiskt- och fysiskt tvång
- Öka den verbala och icke verbala kommunikationen
- Förbättra gångförmåga och det fysiska välbefinnandet
- Förhindra tillbakadragande till vegeterande



Personalens nytta av metoden

- Reducerar frustration
- Underlättar nöjet i att kommunicera
- Ökar arbetsglädjen.
- Förebygger utbrändhet



Vi hoppas att ni nu har fått:

- Kännedom om Validationsmetoden
- Kännedom om hur Validationsmetoden används i praktiken
- Förstå hur Validationsmetoden används för att förebygga BPSD-problematik
- Se skillnaden mellan Validation och andra metoder som t.ex. Verklighetsorientering



Utbildningar vi arrangerar:

Varje nivå bygger på kunskaper från föregående nivå.

- Introduktion
- Nivå 1, Validationsarbetare: deltagarna lär sig att validera individuellt
- Nivå 2, Validations Grupp Ledare: deltagarna lär sig att starta och leda validationsgrupper
- Nivå 3, presentatör - Lärare

Vill du veta mer så besök gärna:



Karlskoga Validation eller www.karlskoga.se/Validation