

GuldVarDag

För arbetsglädje och livslust!

En föreläsningssworkshop om kultur som verktyg för att skapa en värdig vardag och meningsfulla möten.

Lisa Arenö, teaterpedagog, skådespelare

Cia Frode, teaterpedagog, kulturproducent

GÖRA

REFLEKTERA

LÄRA

add action

GuldVarDag

**SYFTE: att använda
kultur som verktyg
för att "leva"
värdegrunderna.**

Bakgrund

- Vad säger forskningen?
(Ledde fram till projekt)
- **Kultur för äldre** (Stockholms stad - 07)
- **Kultur i vardagen** (Stockholms stad, -08/09)
 - **GuldVarDag** (Statens Kulturråd, -11)

Hur hålla värdegrunderna vid liv?

- a) **Kulturstunder** – input/impulser för boende + personal
- b) **Fortbildning** – input/impulser till chefer + personal
- c) **Guldorn** – lyft goda exempel. Ge positiv feedback
- d) **Kulturobservatörer** – se varandra. Vad funkar? Vad kan bli bättre?
- d) **Litteratur och inspirationsmaterial.**
- e) **Inspirationsträffar** – gör egna nätverk, byt a erfarenheter

Alltså...

- Får mer **kunskap**
- Omvandla kunskapen till **kompetens**
- Använder kompetensen för att **utveckla verksamheten**
- Får och ger **arbetsglädje och livslust!**

Vad är kultur?

- **Vad ska vi göra?**
- **Vilken kultur ska vi ha?**

Två parallella spår...

”Kulturtänket”

- Ett verktyg som passar alla!

- **HUR** gör man då?!

- Vad behöver du för att kunna skapa meningsfullhet i vardagen?

Steg 1

INTRESSEINVENTERING

**Gör en lista med dina intressen
Gör en lista tillsammans med/ för den äldre
personen.**

”Det här tycker jag om:

.....

.....

.....

”

Steg 2

IMPULSER

Var hämtar du inspiration, input och impulser ifrån?



"om vi tänker som vi alltid har
tänkt,

Kommer vi göra som vi alltid har
gjort,

Och då kommer det bli som det
alltid har varit."

Exempel på impulser...

- Vad gör Årstafrun?

Steg 3

Genomförande

Mer praktiska exempel på input/
impulser...

- 50 bilder – Moderna museet
- Karlstad kommun. Sök på ”byggnader i Karlstad”
- Stockholmskällan: www.stockholmskallan.se
- Vårdalinstitutet: <http://www.vardalinstitutet.se>
- www.kulturellahjarnan.se (Gunnar Bjursell m.fl.)

SEDD

RÖRD

BERÖRD

Tack för oss och lycka till!

Kom till vår monter:

- träffa Årstarfrun...
- köp handboken GuldVarDag till mässpris!
- Mer info på www.addaction.se

Gilla oss på facebook och få vardagstips kontinuerligt
<https://www.facebook.com/guldvardag>

GuldVarDag