

Lotta Roupe
Silviasyster / Undersköterska
Stiftelsen Silviahemmet





Demens och sexualitet ur ett bemötandeperspektiv



Definition på mänsklig sexualitet (WHO)

- ”Sexualiteten” är en integrerad del av varje människas personlighet, det gäller såväl man som kvinna som barn. Det är ett grundbehov och en aspekt av att vara mänsklig, som inte kan skiljas från andra livsaspekter. Sexualiteten är inte synonymt med samlag, den handlar inte om hur vida vi kan ha orgasmer eller inte.



Fortsättning definition:

Dessa kan men behöver inte vara en del av vår sexualitet. Sexualiteten är mycket mer: Den finns i energin som driver oss att söka kärlek, kontakt, värme och närhet. Den uttrycks i vårt sätt att känna och väcka känslor samt att röra vid varandra och ta emot beröring. Sexualiteten påverkar våra känslor, tankar, handlingar och gensvar.



Fortsättning definition:

Där igenom vår psykiska och fysiska hälsa!



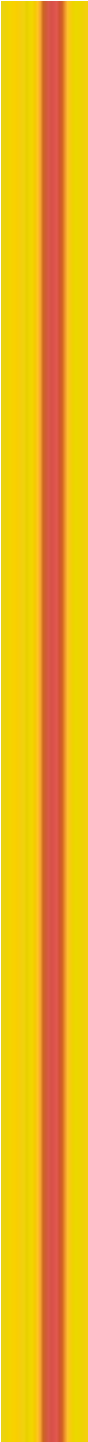
Artikel tidningen Veteranen 2013

Seniorers sexlust ökar!

”Sexlusten minskar bland befolkningen i stort men den ökar i gruppen 66-74 år”

(undersökning genomförd av Aftonbladet o United Minds 2013)





Sexualiteten ligger djupt
förankrad i vår personlighet.

Lättväckta minnen!

(källa: Tidningen Äldre i Centrum, Margareta Grafström)



Demenssjukdom kan innebära

- Nedsatt när och fjärrminne
- Nedsatt tolkningsförmåga
- Nedsatt orienteringsförmåga
- Nedsatt språkförmåga
- Nedsatt / försämrat omdöme
- Förlust av ”sociala spärrar”
- Nedsatt impuls kontroll
- Nedsatt praktisk förmåga



Hur tänker jag som personal då?

- Min syn / värdering på sexualitet?
- Min moral?
- Min kultur?
- Min attityd?
- Mina fördomar?



Hur ska jag förhålla mig som personal?

- Bemöt personen med respekt och värdighet
- Gör ingen ”affär” av situationen
- Var medveten om ditt kroppspråk
- Behåll lugnet
- Var neutral
- Hjälp personen/personerna till avskildhet
- Bekräfta känslan som personen har
- Närhet
- Avled med värdighet/vänlighet
- Hjälp varandra/kommunicera



Kärlek på boendet?

- Är båda parter med på det?
- Finns det en gift partner, barn, familj?
- Finns det plats för avskildhet?
- Svartsjuka /missnöje hos andra medboende?
- Finns det olika åsikter i personalgruppen?



Socialstyrelsens sida om etiska råd

- Juridiska utgångspunkter
- Etikrådets diskussion
- Ordningsregler
- Enighet i personalgruppen
- Värderingar



Hur förhålla oss till familjen?

- Kommunnicera
- Involvera
- Samarbeta
- Fråga
- Informera
- Kommunnicera
- Kommunnicera



Personcentrerad vård

