

# ”Sjuksköterskor gör det systematiskt”

Anette Lindvall & Bertha Ragnarsdóttir

**Leanlink**



**Linköping**  
Där idéer blir verklighet

# Vart är vi på väg?

Följande dialog är hämtad från "Alice i Underlandet" av Lewis Carroll

Alice: Kan du vara snäll och tala om för mig vilken väg jag ska gå härifrån

Katten: Det beror en hel del på vart du vill komma.

Alice: Jag bryr mig inte särskilt mycket om vart jag kommer.

Katten: Då spelar det inte så stor roll vilken väg du tar.



# Sjuksköterskans roll – strukturerad ...



... bara en del i teamet ...



**Leanlink**



**Linköping**  
Där idéer blir verklighet

# Hillevi 75 år

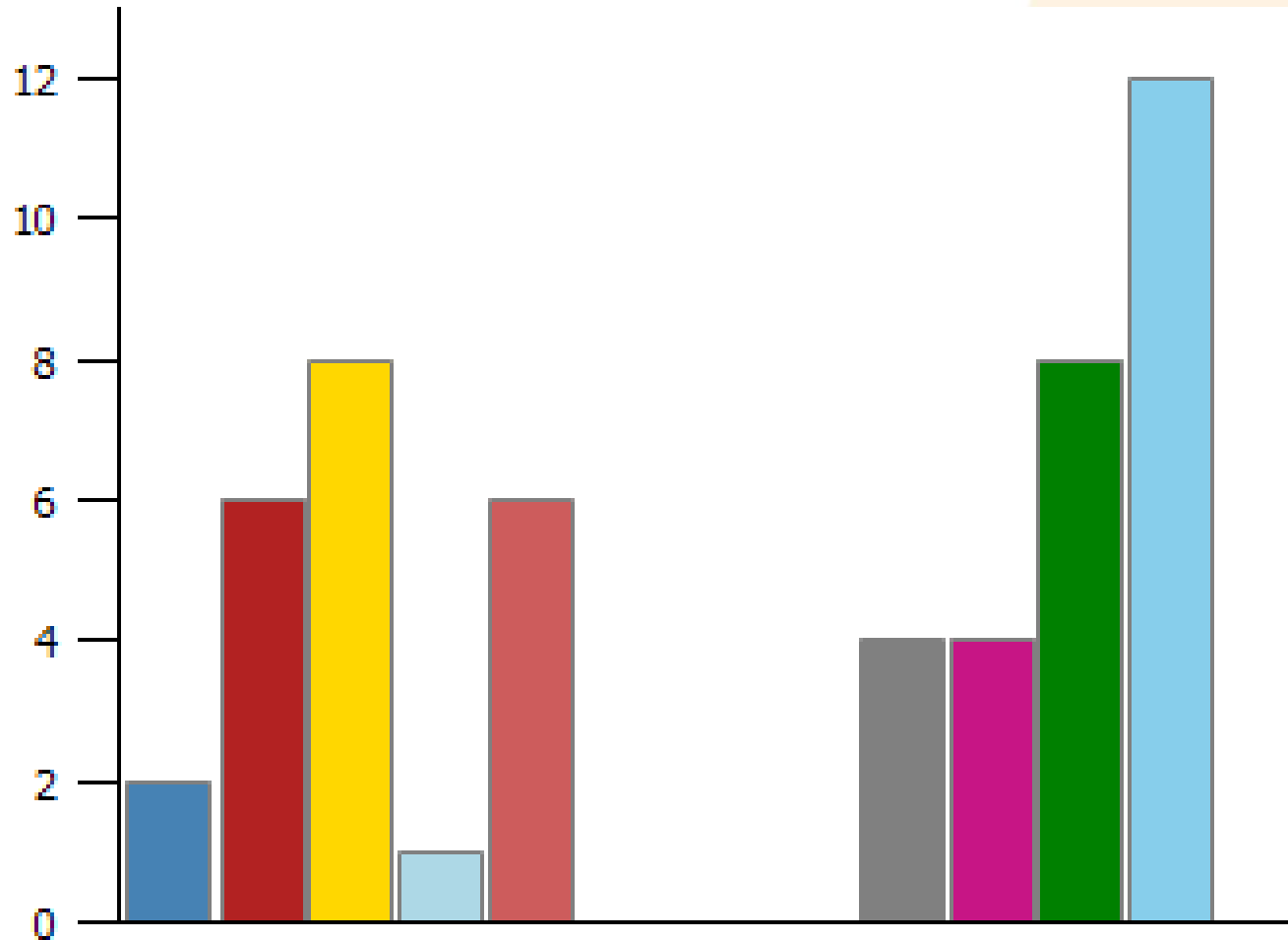
- Diagnos "Vaskulär demens med Alzheimer inslag"(för fem år)
- Gift med Harald 77 år
- Hemtjänst och dagverksamhet
- Hillevi är svartsjuk och misstänksam
- Flyttade för 6 månader sedan
- Harald besöker sin fru varje dag

# För att lyckas i behandlingen av BPSD krävs:

1. Observation
2. Analys
3. Åtgärd
4. Utvärdering

# NPI

Första skattning resulterade i 53 poäng



Hallucination  
Agitation  
Ångest  
Sömn  
Ätstörning



# Hillevis läkemedel vid första skattningen.

- Morfinplåster 12 mikrogram
- Paracetamol 2 tabletter på morgonen
- Behepan 1 mg
- Aricept 5 mg



# Åtgärder

- Bemötandeplan
- Aktivering
- Fysisk aktivitet
- Lugn ljudmiljö
- Massage
- Musik & sång
- Utevistelse
- Övrigt
- Extra stöd (Måltid, oro, annat ...)

## **Bemötandeplan :**

Bemöt henne med respekt (gör det som står i genomförandeplanen)

# Åtgäder

**Musik och sång:** Låt henne lyssna på musik när hon är orolig

**Utevistelse:** Promenad så ofta som möjligt så att hon sover bättre

**Övrigt:** Passerad kost så att hon tuggar bättre

Hjälper detta?

**Leanlink**



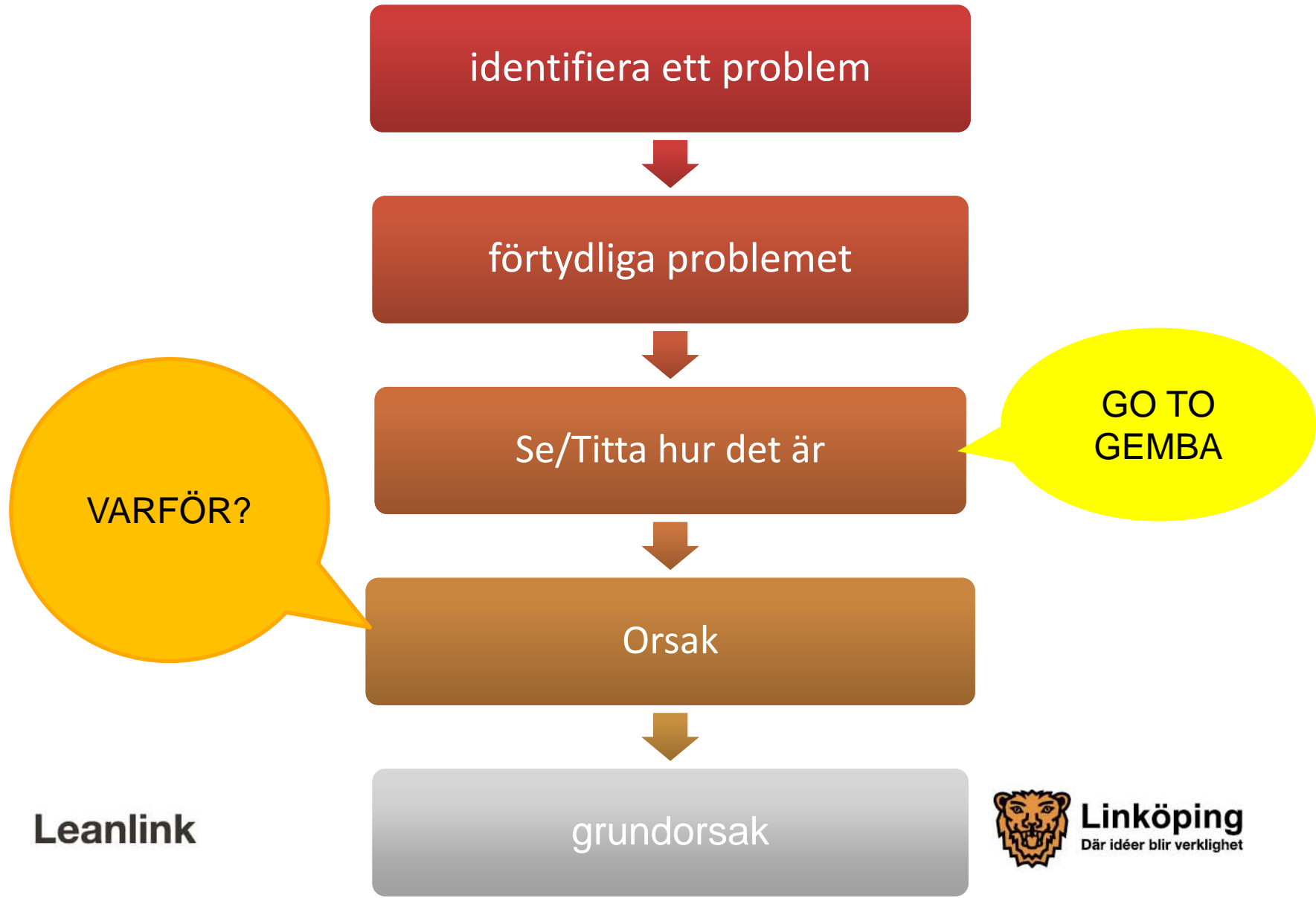
**Linköping**  
Där idéer blir verklighet

# Sjuksköterskans frågor

Symtom – varför och vad leder det till?

Toyota modellen: 5 Varför

# Rotorsaksanalys Toyota-modellen



# Bemötandeplan och åtgärder (efter andra skattningen)

Bemötandeplan

Åtgärder

**Leanlink**



**Linköping**  
Där idéer blir verklighet

# Hillevis intressen enligt levnadsberättelsen





# Kontakt med anhöriga/närstående.

- Informera Harald om BPSD skattningen och de planerade åtgärderna.
- Få med honom i diskussionen. Vad vill han ha för roll i sin frus liv framöver?

## **Bemötande:**

När maken ska gå, ska en personal följa med till hennes lägenhet. Maken säger farväl och går, personal sätter på musik och stannar en stund hos henne. När hon fråga efter sin man svarar vi att han kommer imorgon igen.

# Åtgärder

**Utevistelse:** Promenad på förmiddagen i parken, 40minuter, samtal under vägen om blommor och träden, måndag, onsdag och fredag, för att sova bättre

**Musik och sång:** Spela favoritmusik, låg volym i sitt rum efter fiket ca 15 för att lindra oro och på andra tankar  
Spela "dinner musik" under måltiderna

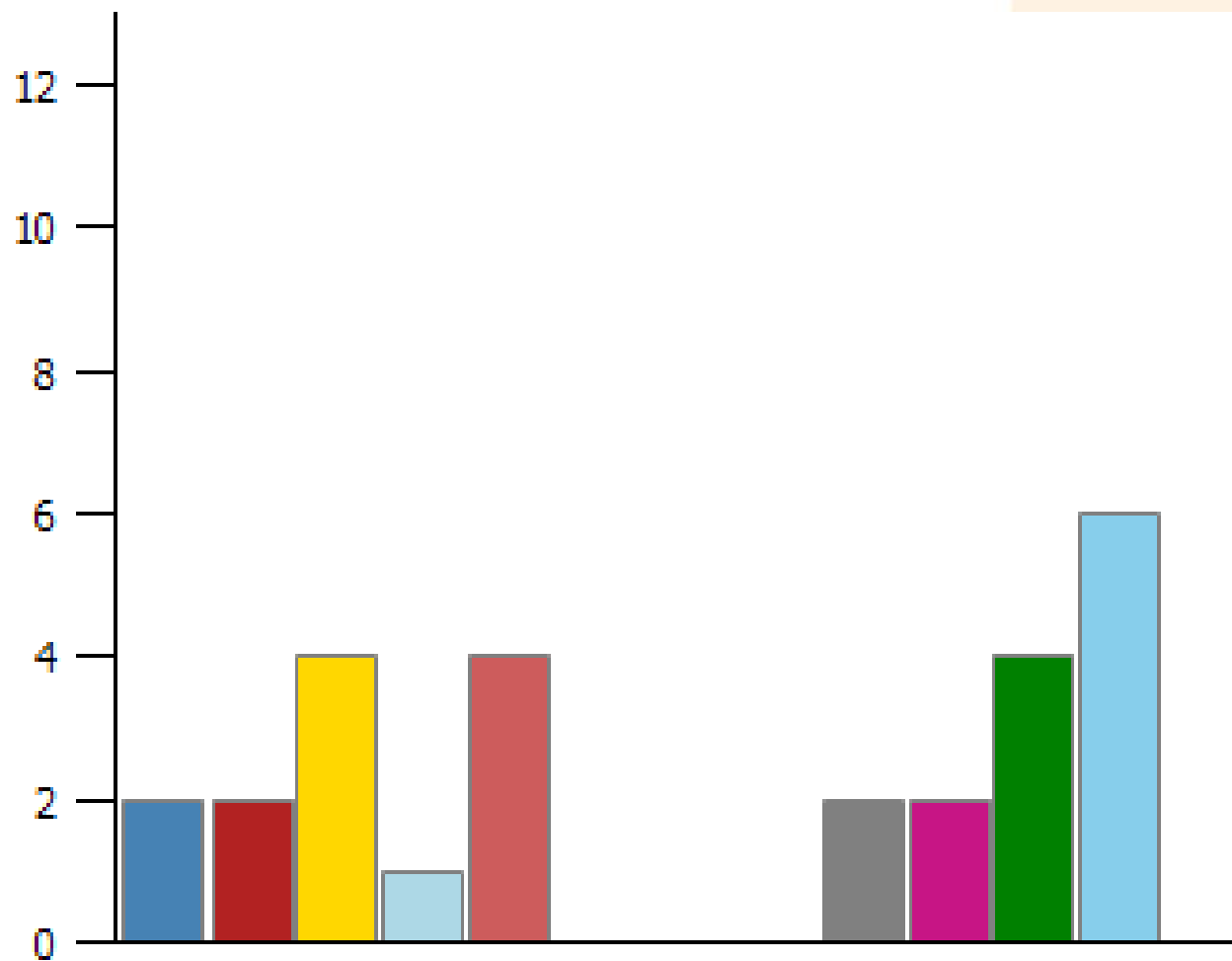
**Övrigt:** Måla vattenfärger tisdag och torsdag fm för att öka stimulans.

# Andra åtgärder

Tandläkarbesök

Ändra läkemedel

# Ny NPI skattning 27 p



**Linköping**  
Där idéer blir verklighet

# Sammanfattning

Om man observerar systematiskt –  
och frågar "Varför" –  
kan andra aspekter bli synliga

Teamwork

Tack för att ni lyssnade!

